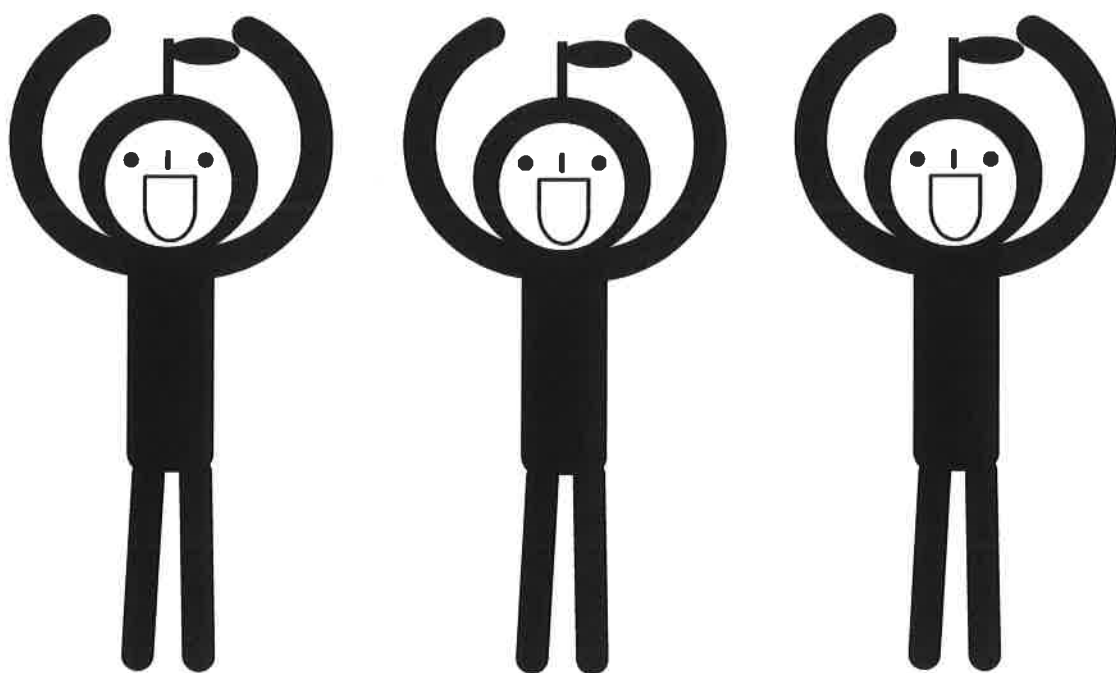


港北区 🍎 子育てサークル冊子



みんなで笑って泣いて・・・
広げよう！港北区 🍎 子育ての「わっ！」

港北区地域子育て支援拠点どろっぽ

港北区 子育てサークル冊子を手にしたくださった皆さまへ

i n t r o d u c t i o n

今、この冊子を手にしたくださった方…

子育て中でサークルへの参加を考えている方でしょうか？

また、子育てサークルって良く聞くけど、どんなことするの？

とサークルのイメージが漠然としている方でしょうか？

もしくは、既にサークルに参加されている方、サークルを卒業されて懐かしく思い出しながら手にくださった方もいるかもしれませんね。

この度、港北区 子育てサークル冊子発行にあたっては、『子育てサークル』をキーワードに、子育て中の皆さんへ伝えたいことを手にしてもらえる形に残せないか…そんな思いから始まりました。港北区内の子育てサークルが全盛期だった頃に比べると、サークル数が減っているのが現状です。横浜市にも各区に一ヶ所の子育て支援拠点が整備され、親子のひろば、地域のサロン等も数を増やし、親子で出掛けられる場が増えたことも1つの要因かもしれません。地域に居場所があれば、自主運営が基本の子育てサークルに参加しなくても…わざわざ大変な思いをしなくても…そうした考え方へと移行するのも当然であり時代の流れなのかもしれません。ですが、ひろばやサロンの様に支えられる場と、親同士が支え合える場の両方が居場所となれば、子育て期が更に豊かとなる出会いと可能性が広がると思っています。それは、子育て中の皆さんにはそれだけのパワーがあると感じるからこそです。

と書いている私も実はサークル経験がありません。サークル担当としてサークルの皆さんや、支援する方々のお話を伺うにつれ、サークルって楽しそう♪と純粋に思うようになっていました。

勿論、子育てサークルに参加することが子育ての全てを解決する訳でもなく、参加しなければならない訳でもなく、ほんの一例です。

もし、この冊子をめくって、ちょっぴり気持ちが傾いたなら見学に参加しても良いし、そう言えば近所で活動するサークルがあったな。と頭の片隅に入れておいてもらえたら嬉しく思います。また、活動中の皆さまにとっても役立つ情報を掲載したいと思い、今現在の活動を振り返られる様な内容も盛り込んでいます。

港北区は継続して頑張るサークルから、新しく立ち上がったサークルまで元気な子育てサークルが沢山ある地区でもあります。

子育て真っ最中の皆さんが肩の力をふっと抜いて今を過ごせるように、サークル現役、先輩の皆さんが楽しかったなあと振り返れるように、この冊子がそんなきっかけとなれば嬉しいです。

子育て中、毎日が笑顔…とは限りません。でも全体的にみたら何だか楽しかった、と思える日々が過ごせることを心から祈っています。

編集担当: だろっふ

親子で仲間づくり

育児サークルってどんなところ？

子どもに友だちを作ってあげたい、そろそろ色々な遊びや体験をさせたい、なんて思っている時に耳にしたサークルの存在。

サークルってどんなところ？という人も、もう友だちはいるからいいわ…、当番が大変そう、どんな所が分からなくて不安…という人にも、育児サークルについて紹介します。

サークルってどんなところ？

※サークルによって活動内容は異なりますので、ご確認ください。

- Q 子どもの年齢は？
A 主に就学前まで
- Q 活動ペースは？
A 週1回～月1回まで様々
- Q 活動場所は？
A 公園、公共施設（例えば地区センター、地域ケアプラザ etc.）、マンションの集会場など
- Q 普段の活動は？
A 読みきかせ、紙芝居、パネルシアター、手遊び歌、親子遊び、リズム体操、工作、公園遊び、情報交換など、おりませで月当番が企画を立てている。
- Q どんなイベントをしているの？
A お誕生日会、お花見、こどもの日、遠足・工場見学、花火、運動会、おもいほり、ハロウィン、クリスマス会、講習会（救急法 etc.）など
- Q 会費は怎么样了の？
A 保険代や材料費などで月100円程度から500円くらいまで。親たちが自主運営しています。

あるサークルの一日

- 10:00 あいさつ（出欠確認）
 - ・親子遊び（歌、手遊び、ミニシアター、工作 etc.）
 - ・リズム体操
 - ・ママ同士のフリートーク
- 11:30 紙芝居、絵本の読みきかせて終了
- 12:00 解散
一緒にお弁当を食べる人もいる

近所にあいさつを
交わせるような知り合いが
できてうれしかったよ

子どもの成長に
合わせた遊びができるよ

みんなで行事を
するとたのしいよ

母も子もかけがえのない
仲間ができて
世界が広がるよ

どんなサークルがあるの？

元気に外遊び系



母の得意分野を 生かしたサークル系



のんびり過ごす系



リトミックなど？ おけいこ系



がっつり行事系



双子の会など サポート系

先輩ママが来て相談に
乗ってもらえることも



サークルママからの応援メッセージ

最初の一步は勇気がいるけど、
一人で入ることを恐れなくて！
(かえって一人の方が、親も子も
友だちが増えてラッキー)



仲間がいると、親子だけで"は"でき
ない遊びや行事の体験も多くさ
せられてあげられます。普段の生活の
ちょっとしたスパイスです



いっしょに育児を乗り越えるママ
達に出会え、緊急時にお互いさま
で助けあえる関係ができました



当番や、みんなで協力して行事
を行うことで、社会とのつなが
りを感じることができました

子どもが友だちを求めて、
自分だけの世界から巣だっ
ていく喜びを感じました



子どものためにと思ってはじめま
したが、実はわたしにとってプ
ラとなることが多いと感じました



どうしたら入れるの？

① サークルの情報を集める

区役所4階の地域振興課生涯学習支援係に「港北区母親
クラブ名簿」が置いてあります。地区センター、プレ
イルームなどにも置いてある場合もあります。また先
輩ママに地域のサークル情報を聞いてみよう！

●どろっぶでは、2月から近隣の育児サークル代表者による、
サークル紹介を行います。

② まずは見学から

サークルの活動場所や内容をチェック。代表者の連絡
先に、気楽に連絡してみましょう。活動日などを聞いて、
見学にGO！サークルは見学の人に慣れているので
大丈夫！気軽に行ってみましょう。

●なるべく近所のサークルに参加するのがポイント！



★サークルを作っちゃおう

身近にサークルがない場合は作ってしまおう！

中心となる人が3人くらい集まって、場所、回数、内容を
話し合ってみましょう。また区役所では、サークルを立ち
上げてから軌道にのるまでアドバイスもしてくれます。
親が15人以上集まったら、区から補助金が出る制度(母
親クラブ事業)などもあります。また保育ボランティアさ
ん1人につき1,000円でお願ひすることもできます。

サークルについてのお問合せはこちら

港北区役所

「こども家庭支援担当」(相談)

TEL : 045-540-2388

「地域振興課生涯学習支援係」(補助金) TEL : 045-540-2239

発行日:2008年2月1日

編集 : 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ「どろっぶNETほいっぶ」

石塚・大橋・小池・斉藤・杉山・辻・手塚・本間・増井・山本 デザイン: 増田晶子

〒222-0037 港北区大倉山3-57-3 TEL : 045-540-7420

「どろっぶ NET ほいっぶ」は、子育て中の親の視点で、地域やどろっぶに必要なことを考えるネットワークです

～グループ支援を行っている支援者の皆さんに、サークルの色々…伺ってきました。～

港北区の子育てサークルの歩み

- 赤ちゃん会の事後グループ
- 家庭教育学級の事後グループ
- 地元で生まれたグループ
- 親子教室・1歳半健診からのグループ

人数が多くなったら、分裂してを繰り返し、サークルの立ち上げが盛んな時は100グループは、あったそうですよ！

共通していたのは、『仲間同士で子育てしよう！』『地域で支え合って行こう！』

社会的役割を担う場の提供…でした。

- 親子で集える場所を見付ける為には親だけではダメ…地域の色々な方を説得、交渉…その繰り返しで仲間であり、親同士力をつけてきた。そうして地域で活躍できる力、社会的な力を増して、卒業していく。
- 親同士の付き合いはずっと続く。
- 育児サークルというけれど、子育てしやすい地域を自ら創るってこと。

Q. 今後の子育てサークルの形・支援の形。グループ支援を行う中で感じていることを聞かせてください。

- ◆子育て環境の変化に伴い、子育て家庭が集える場の必要性から、地域にはサロン、子育てサークルが作られてどちらも親子が出会う場所として増えてきたよね。
- ◆地域のサロンも心休まる場。でも、自分の持っているものを出せるサークルって面白い！サークルはまた別の繋がりが持てる楽しみがあるからね。
- ◆集まれる場所探し、どうしよう。お金が無かったら、こうしよう！そんなアイデアだしも大切だし楽しいよね。
- ◆一方で、メンバーが集まり難いって話も聞くけど…。
- ◆いつからか、プログラムやイベントをしなきゃって流れになってきたからかな。当番が大変って話も良く聞かし。せっかくやるんだからという気持ちも分かるけど。
- ◆確かに、サークルに入って無い人には、子育てで忙しいのに何でやらなきゃならないって思いもあるかも。
- ◆プログラム重視がネックかなあ。子どもって明日、何何の会だよって体内時計が働く。同じ時間に挨拶1つで行ける場、プログラムじゃない良さがサークルの真髄！
- ◆サークルやるくらいだったら働くなって人もいるかも。子育てだけでも大変なのに他のことで頑張る余裕がない時期もあるし…。
- ◆そんな時期だからこそ、集まれる場であり、出会える機会が子育てを楽にしてくれることもあるよね。仕事をする人だって、そうした場を必要としているんじゃないかな。保育園に入ってからでも日曜日に会うとかね。
- ◆サークルって名前が大きくなり過ぎているのかなあ。今も昔も変わらない楽しさ。何をやっているか見えにくいけれど、今はブログとか伝えやすいツールがあるものね。
- ◆実際に顔合わせて良さを伝えていくことが大切で参加のきっかけになる。この人が居るから行こうって気持ちも大事。チラシだけでは伝わらない部分もあるから、ぜひ、実際に見てもらいたいなあ。そこで納得しながら選べたら良いよね。
- ◆その場に集うことが大切な時間。同時期の親ならではの悩みを共有したり時にはちょっと先輩の話を聞けたり…。子ども同士が遊んだり、よそのママに遊んでもらえる、見守ってもらえることもスゴク大事！

何もしなくていいススめ！

- ◆サークルの面白さが分かってくると色んな人がゴチャゴチャいて、何だかわかんない人がある地域の面白さも見てくるよね。
- ◆よそんちのものは食べたくなる。それを許し合える関係も良いよね。交換こ！皆で食べると楽しい！
- ◆小さい集団の経験が学び。大人との関わり合いも含め関係が出来ていく。ずっと離れなかった子が離れるようになったり。
- ◆うちの子を色んな母が見てくれる。怒ったり、喜んでくれたり、誉めてくれたり。子どもが人を見る力を付けていく。1人で子育てせずに、色んな人の手を借りなくちゃ！同じような子どもを抱えているから、うちの子もそうだったって言葉に救われる。親も子も皆で育ち合う場かなあ。
- ◆転居した人が来るからって集まっているサークルがあった。サークルだからできる、ずっと後でも再会のチャンスを持ってるんだあと思ったら嬉しかったな。
- ◆子どもだけでなく、親の関係も築ける。実は子育てが大変だった時の繋がりの方が続いたりするよね。
- ◆何にしても衰退期と繁栄期があるなら、どうやって新しいものを作るかというよりは、今あるサークルをどうやって支えて行こうかを考えていく方が良い気がする。良さを知る機会を増やす。今ある人たちを元気にする方法。良さを知らないのは勿体ないから！
- ◆子育てサークルは仲間同士で思い思いに作りあげて行ける楽しみがあり、そのプロセスが楽しい！集まることが楽しい！
- ◆サークルの良さっていうのは、与えられるではなく、アイデアを出し合って皆で作られられる。何もやらなくてもそこで一緒に過ごせる。そこに行けば仲間がいる。何もしなくても良いんだよね！
- ◆根本にあった大事なことを見失わず、プログラムやイベントに追われないで欲しいなあ。何もしなくても、集まるだけで何かが生まれる楽しい時間として。良さを知っている皆さんにはそんなことを次の親子に伝えてほしいし、私たちも伝えていきたいね。

地域のチカラ応援事業補助金って？

地域の課題の解決や区の魅力を高めることを目的にした活動を応援します！
(25年度の事業は終了しています。毎年度、広報よこはま、こうほく区版2月号、区役所HP等で詳細が掲載されます。)

補助金には、下記のコースがあります。

- | | |
|----------------|---|
| 1. チャレンジコース | 【補助金限度額 30万円】 |
| 2. 地域元気づくりコース | 【補助金限度額 25万円】 |
| 3. スタートアップコース | 【補助金限度額 5万円】 |
| 4. パートナーシップコース | 【地域の課題解決や地域の魅力づくりを区の後援名義で行いたい活動（補助金なし）】 |



補助金以外にもサポートがあります！～生涯学習支援係

区役所4階
45番窓口

TEL : 045-540-2238～2241

FAX : 045-540-2245

●地域のチカラ応援事業 最終報告会・交流会●

団体が集まり活動の情報交換をします。

●情報誌 「楽・遊・学」「港北力発見☆通信」●

区ホームページや区役所地域力推進担当、区内公共施設で配布されています。
区内の諸団体の活動等を紹介しています。「楽・遊・学」には活動日・活動内容の告知もできます。(原稿の締め切り日等、詳しくは上記窓口にお問い合わせ下さい)

●活動のサポート●

区役所区民活動支援センターでは、区民活動の相談、情報提供、
機材の貸し出し、場の提供などを行っています。

●保育者の派遣『保育グループ ポケット』● (巻末チラシ参照)

場所や日時が決まり次第、申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
チラシ・申込書は45番窓口・どろっぷサークルコーナーにあります。
尚、「親子遊び」の紹介もできます。詳しくはお問い合わせ下さい。

港北区社会福祉協議会が行うサークル支援～港北区福祉保健活動拠点

港北区社会福祉協議会3階 ●港北区大豆戸町13-1吉田ビル206
TEL: 045-540-2320・2365～2367 FAX: 045-540-2426

活動の場所があります！

開館時間（年末年始は休館）
月～土 9:00～21:00
日、祝日 9:00～17:00

港北区内を活動のエリアとし、自主的に福祉保健活動をおこなっている団体（ボランティア団体や当事者団体、子育てサークル等）の活動場所として無料で利用できる拠点（多目的研修室、団体交流室、印刷室、対面朗読室）があります！

●ご利用方法●

1.窓口で団体登録をします（印鑑不要）

- ・申請書を提出してください（印鑑不要）
- ・登録済書の発行後部屋の予約が可能になります

2.部屋の予約をします

- ・使用申込書を提出してください
- ・許可書発行後利用できます

～港北区ボランティアセンター

TEL: 045-547-2238 FAX: 045-531-9561

港北区社会福祉協議会内
E-Mail: vc@kouhoku-shakyo.jp

ボランティアの派遣ができます。

開館時間
（年末年始は休館）
月～土 9:00～17:00

ボランティア活動についての様々な支援や、情報提供を行っています。専門のボランティアコーディネーター（相談員）が「ボランティアを求めている人」・「ボランティアをしたい人」からの相談を受けています。登録をしていただいたり、ボランティアグループをご紹介する事を通して、ボランティアの担い手・受け手がより良い方向につながるよう、橋渡しをしています。

港北区地域子育て支援拠点どろっぴが行うサークル支援

●港北区大倉山3-57-3 TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421

どろっぴは、保護者が自主的に企画・運営する『サークル』を応援します！

サークルの活動をサポートします（巻末チラシ参照）

- どろっぴにある「サークルコーナー」にサークルチラシを置けるほか、希望するサークル『サークルアルバム』にサークル活動の内容や写真を掲載していただけます。
- サークルの活動を港北区子育て応援メールマガジン「ココめ～る」でPRできます。（「ココめ～る」編集委員会への登録が必要です）

サークルの問い合わせ先を「どろっぴ」にできます

- チラシやサークルアルバムに個人の連絡先を掲載したくない時には、どろっぴを連絡先とすることができます。

サークルリーダー会を開催します

- 港北区内を5エリアに分けて、サークルリーダー会を開催し、各サークルの現状や課題の話し合いを行います。（回数は年に数回、地域ケアプラザや地区センターにて開催）

他にも・・・ サークル運営のことで困ったことや気がかりなことがあれば、遠慮なく相談して下さい。

5ページに概要を掲載した『地域のチカラ応援事業補助金』、皆さんはご存知でしたでしょうか？一言で言うならば、区民の活動を応援するための補助金です。

この補助金を始め、区民の活動を応援するのが地域振興課です。この事業を担当されている地域振興課地域力推進担当の小林さん。社会教育主事（※1）として活躍されていたご経験からの視点も踏まえ、お話を伺ってきました。

（※1）社会教育法に基づき、社会教育を行う者に専門的、技術的な助言と指導を与える。但し、命令及び監督をしてはならない。また、その求めに応じて、必要な助言を行う、とされている。

横浜市には公民館がなく、区役所の中に社会教育係（現生涯学習支援係）を設け、社会教育主事等を置いて社会教育を行っています。そのため、市民から運営委員を募り、市民自らが学習テーマを決め、会場やプログラムの設定、講師の交渉、参加者の募集など自主的な学習活動を展開してきました。公民館の施設型、メニュー型学習に対して人型の学習といえます。この方法を「運営委員会方式」「学級方式」と呼び、「乳幼児学級」「家庭教育学級」「生涯教育学級」などがありました。乳幼児や未就学児をもつ親のためには「母親クラブ」もあり、育児サークルはその一環でした。これらの学級を終えた人たちが、自主的に学んだことを地域に還元しようと学級のノウハウを活かし、それぞれのテーマに沿って市民活動に発展してきた例が多く見られます。これらは横浜の特徴ともいえます。

生涯学習を進めるにあたって、社会教育主事として心がけていたことは、管理するのではなく支援すること。相手の求めに応じて、必要な助言をしていくということでした。「支援」とは、相手が満足しなければ支援したことにならない、そのためには日常的なコミュニケーションがとられていてこそ、適切な助言ができると思っています。助言者は管理者ではなく対等な立場を成立すべきです。そこには、お互いを理解、尊重し、目的を共有すること、両者の間で目標が確認できていることが条件。それが『協働』という考え方だと思います。『協働』のために私たちが提供できる支援ツールには4つあると思っています。『人』『物』『金』そして『情報』です。これらを相手の求めに応じて提供することが重要であり、どのツールも連携できるものです。

育児サークルの皆さんにとって、一番気になるのが『金』（補助金）になってくるかと思いますが、実はお金だけでなくその他の3つの支援ツールにも、お金と同等の価値が発揮でき、課題をクリアできる多大な可能性を持っていると思うのです。例えば、お金のかかる講師をお願いしたいので補助金が欲しいといわれても、直ぐに補助できるわけではないので、お金はないけどその講師を

知っている人とか、講師のお礼が出せる事業等を情報提供すれば実現できるかもしれませんね。補助金についていえば、以前は補助金を受けやすい時代が確かにありましたが、今は財政的にも厳しい時代です。行政の仕組みや補助金に対する考え方が徐々に変わってきています。

この地域のチカラ応援事業補助金は、これまで区役所で出していたいろいろな分野への補助金を統廃合し、一本化したものです。そのことにより、申請手続きや報告の責任と負担が多いことへの不満の声も聞かれますが、補助金の上限が増えたことや対象となる活動の幅が広がったことに伴い、補助金の使い方を審査するために必要な最小限の内容になっています。

また、公金を受領するからには、その説明責任や情報公開など課せられる責任もあること、それは受ける側の責任として理解いただきたい点だと思っています。

皆さんは、子供の健全な成長を願って活動しようと思っている、でも書類を書くのは面倒。面倒なことは分りますが補助金申請には是非、チャレンジして欲しいです。子供の成長はアツク言う間です。幼稚園に行って、小学校に行って、気がつくとも子育から手が離れている。子供の問題から自分の、あるいは身近な地域の問題へと目をむけていく必要が出てくると思います。そんな時、今の活動の継続がきっと役に立つと思います。子育て期に限らない、次のステージに役立つきっかけとなり、ここで費やした努力が実る時を感じて欲しいと思っています。育児サークル活動中に培われた物を活かせる時、そこにこそ社会の課題が見えてくるのではないのでしょうか。チャレンジしてみようと思うのであれば、今だけを観るのではなく、ぜひ、その先を長いスパンで見た市民活動へ繋げて行くための補助金と考えて欲しいと思っています。地域振興課は区民の皆さんの活動を応援するためにあります。ぜひ、皆さんの活動＝市民活動への一歩として、気軽に地域振興課へ相談に訪れて欲しいと思っています。

港北区内の子育てサークル紹介

城郷小机地区

1. メリーちゃん会
2. チャイルドパーク
3. マザーゲース

篠原地区

4. はぴっこ
5. くれよんキッズ
6. わんぱく同盟

綱島・新吉田地区

7. みるきいらんど
8. きりんさんクラブ
9. ふしぎなTAMAGO
10. クッキーズ
11. ぽっぷん

日吉地区

12. にんじんサークル
13. タイガーキッズ
14. ふたごザウルス
15. がちょうくらぶ
16. 宮前赤ちゃん会パート2
17. ハロークラブ
18. おさんぽ会
19. ちびっこ探検隊
20. あおぞら会

大倉山地区

21. オカピ
22. 港北ひまわり会

新横浜地区

23. グループ・みんと
24. こんぺいとう
25. マーブル
26. ラビッツ
27. れいんぼー

※平成25年11月末現在で、「サークル情報・連絡先登録用紙」の返信をいただいたサークルを、今回掲載させていただきました。

※上記以外で掲載を希望されるサークルは、港北区地域子育て支援拠点どろっぴ宛てにご連絡をいただければ、次年度以降掲載致します。

メリーちゃん会

♣ 場所: 宿根会館

♣ 月2回 第2 第4金曜日 10:30 ~ 12:00

♣ お芋掘り・みかん狩り・クリスマスなどの季節の遊び、
フリマやクッキングなどの室内遊びをします。

♣ 1歳~4歳までの子供を含む親子11組がいます。

♣ 会費: 月/50円

♣ 連絡先: 港北区地域子育て
支援拠点 どんぶろまで



チャイルドパーク

一緒に楽しく子育てしませんか?
ママも赤ちゃんも近所のお友達がたくさんできますよ~♪
子育ての不安や疑問も一緒に解決しましょ!

☆日時	毎月第1・3 or 2・4火曜日	10:30~
☆場所	烏山公民館 or 公園	
☆年齢	1~4歳(未就園児)	
☆会費	100円/回	

* ジャガイモ、さつまいも掘り、工場見学、
クリスマスパーティーなどイベント開催して活動しています。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください♪
丁寧にお答えさせていただきます。

Jun08014020119@docomo.ne.jp (代表 幸)
皆様のお問い合わせ、お待ちしております!





マザーゲース



- ♪活動場所：東本郷ケアプラザ（場合により野外あり）
- ♪活動日時：毎月第1・3の金曜日：^{10時}10:00～11:30
- ♪対象年齢：1歳～未就園児（15組の親子で活動中!）
- ♪会費：1回/¥100円（活動内容により追加あり）
- ♪連絡先：港北区地域子育て支援拠点 どんっふ



♪マザーゲースは、親子で楽しい時間を過ごし、ママ達の情報交換や、子育ての悩みを話しあえる気軽なサークルです！
 工作・紙しばい・パネルシアター
 お料理・遠足などなど
 行事に合わせた活動盛り沢山♡



子育てサークル

はぴっこ



サークルって大変なのは？ っと思っているママが多いと思いますが、そんなことはないですよ！
 確かに担当や係りはありますが、皆で協力しあって楽しく活動しています。

毎週会えるので、親子共々スグに仲良くなれます！ 0歳からでも刺激になるので、オススメ！

- 活動場所 主に、第1週目 外遊び 2週目～篠原地区センター、ケアプラザ
- 活動日時 毎週 木曜日 10:30～15:00 （昼食後は基本的に自由参加）
- 会費 200円/月 （半年分まとめて徴収）
- 対象年齢 0歳～未就学児（現在は7組ほど所属しています。）
- 活動内容 季節のイベント、お誕生会、いちご狩り、工場見学、遠足などなど・
 他にもアイデア次第で、楽しいことを色々やっていきましょう！



連絡先 港北区地域子育て支援拠点 どんっふ



気軽に見学に
 来てね！
 待ってます。

くれよんKID'S

こんにちは。くれよんKID'Sです。
 同じ歳頃のお友達がほいママ、公園などでは声をかけるのが
 苦手というママ、ぜひ一度遊びに来てみませんか？
 月に2回の活動なので無理なくのんびり参加できます。
 子供のちょっとした気によること、知りたい幼稚園
 情報、ママ自身の悩みなど色々お話しできますよ。

活動場所：篠原地区/会館(菊名池公園
 プールの上)か篠原ケアプラザ、又は外遊び
 活動日時：毎月第1・第3火曜日10時～11時半
 活動内容：季節の行事を取り入れた遊びや
 工作(運動会、ハロウィン、クリスマス、夏祭りなど)、
 工場見学や動物園、お花見などのお出かけ

会員数：10組前後(0歳～未就園児まで)
 会費：200円/月

詳しく知りたい方、参加してみたい方、見学したい方は
 港北区地域子育て支援拠点センターまでご連絡ください。
 子供たちは思いきり遊べて、ママ達もリフレッシュできるサークルです。

長い長い
歴史のある
サークルです

子供だけじゃなく
ママもお友達を
作りにきてください！

☆ わんぱく同盟

2013年度予定 ☆

2013.4.3作成

4月	9	火	ケアプラザ	顔合わせ・手型足型取り	10月	8	火	綱島公園	外遊び
	16	火	菊名池公園	外遊び		15	火	野毛山動物園	遠足
	23	火	ケアプラザ	かぶと・鯉のぼり作り		22	火	ケアプラザ	カレー作り
5月	14	火	ケアプラザ	ペットボトル工作	11月	12	火	ケアプラザ	トリトミック
	21	火	岸根公園	外遊び・糸電話作り		19	火	つづきみかん園	♪ みかん狩り
	28	火	ケアプラザ	写真立て作り(父の日)		26	火	ケアプラザ	サンドイッチ作り
6月	11	火	ケアプラザ	七夕飾り作り	12月	10	火	菊名池公園	シャボン玉
	18	火	ケアプラザ	♪育児相談 新聞紙遊び		17	火	ケアプラザ	♪クリスマス会
	25	金	都筑消防署	♪消防署見学		14	火	ケアプラザ	福笑い
7月	5	金	斉藤農園	♪ジャガイモ掘り	1月	21	火	岸根公園	たこあげ
	16	火	ケアプラザ	すいか割		28	火	ケアプラザ	節分の会
	26	金	崎陽軒	♪崎陽軒工場見学		4	火	ケアプラザ	バレンタイン
8月	夏休み				2月	18	火	ケアプラザ	♪育児相談 白玉だんご作り
9月	10	火	ケアプラザ	紙飛行機あそび		25	火	大倉山梅林	お花見
	17	火	岸根公園	外遊び		3月	4	火	ケアプラザ
	24	火	ケアプラザ	シーツブランコ	11		火	ケアプラザ	お別れ会

()は仮日程

10月・・・篠原地域ケアプラザで行われる、文化祭のフリーマーケットに出店予定

♪・・・予約が必要な行事

みるきいらんど

場所 新田地区センター、新田公園等
会費 250円/月
対象 ムチムチ歩き～未就園児

みるきいらんどとは

子どもと母親が、レクリエーションなどの活動をとおして、友達の輪をひろげ、親子ともにより時間が過ごせることを目指した母親クラブです。

活動内容

- 毎週火曜日10:15～11:45に活動します。
- レクリエーション、季節の行事、会食などを行います。
- 8月はお休みです。

家では中々出来ない

工作も、皆と一緒になら

楽しく出来ちゃうよ

主な活動

- 5月…こいのぼり製作、春の遠足
- 6月…父の日プレゼント作り、ジャガイモ掘り
- 7月…七夕製作、スイカ割り
- 9月…消防署見学
- 10月…運動会、さつまいも掘り
- 11月…秋の遠足
- 12月…クリスマス会
- 1月…正月遊び
- 2月…節分
- 3月…ひなまつり、お別れ会

ママ同士、おしゃべり
が盛り合ったり、
育児相談したり、ママの
見聞きになるよ★

家にこもりきりにな
っていませんか？外に
出るきっかけになるよ！

きいんさんクラブ

1才半～未就園児のお友達
見学に来てみませんか～

網島で一番古くから続いている育児サークル。

毎週同じメンバーに会う事で、親子共に安心して参加できます！

活動内容は、長年培った遊びのアイデアをヒントに

みんなで話し合って決め、和気あいあいと遊んでいます♪

活動日

毎週火曜日
10:00～11:30頃まで

メンバー

現在 17～18組ほど

活動内容

お花見 シャボン玉 泥んこ遊び
七夕の飾り作り 消防署見学
落ち葉でインディアン おいも掘り
運動会 クリスマス会 など

活動場所

主に網島東2丁目公園
又は
網島公園で活動

会費

月 ¥200

連絡先：港北区地域子育て支援拠点どろっぶ

高田・網島地域 0～4才子育てサークル

〔 ふしぎなTAMAGO 〕

活動日：毎週月曜日 午前中（天気の良い日はお弁当も）

活動内容：高田・網島周辺の公園などでの外遊び

遠足、流しそうめん、クリスマス会ほか

季節のイベント・・・などなど

「子供とやってみたい！」ことを一緒にやりましょう

会費：年間300円（きょうだいで参加の場合は500円）

定員：24組（現在、1～3歳の10組で活動中）

連絡先：中本 090-9833-1668 田端 090-5102-1474

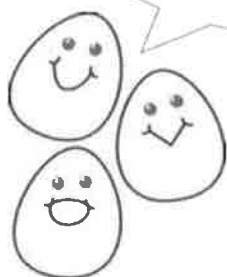
Email：fushiginatama5@gmail.com

ブログで毎月の予定や、活動の様子がみられます♪

<http://kosodate-tamago.blogspot.jp>



見学にきてね
一緒に遊ぼう♪



子育てサークル クッキーズ

活動場所✿ 新田地区センター

曜日✿ 第二、第四木曜日

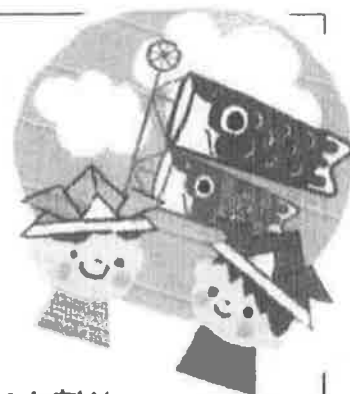
内容✿ 四季折々の遊びや絵本の読み聞かせ、お芋掘り、スイカ割り、
タケノコ堀、クリスマス会、公園遊び、毎月のお誕生日会など

1歳～幼稚園入園前までの子供と保護者 約15組

連絡先✿ 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ

みんなでたのしく仲良くをモットーに活動しています。

ぜひ一度遊びに来てください。気さくなメンバーが待っています。



英語リトミック

ぽっぴん♪

活動場所：新田地区センター

活動曜日：月2回 水曜日

活動時間：10時30分

～11時30分

対象年齢：0歳～3歳（未就園児）

会費：600円～700円

先生をお招きして、英語の曲で
歌ったり踊ったり♪
みんなで一緒に心と体をリフレッシュ
するサークルです☆

お問い合わせ 鬼本（おにもと） gogomama100@gmail.com



ニンジンサークル



活動場所：日吉周辺（日吉地区センター、鯛ヶ崎公園 等）

対象：0歳から未就園児の親子

活動内容：流しそうめん、おいも堀、消防署見学、大倉山公園梅見 等など..

年会費などはありません。※（おいも堀など、費用がかかる場合は参加者が実費 数百円程度）

少人数のアットホームなサークルです！

是非、お気軽に遊びにいらしてください♪ 体験、お待ちしております！！

お問い合わせ、体験希望の方は下記までご連絡ください。

岩堀（いわほり） s7-k5-h3-b0@ezweb.ne.jp 090-9318-9976

育児サークル

タイガーキッス

活動場所： 宮前公会堂（日吉5丁目）中遊び

活動日時： 第二金曜日（外遊び） 第四火曜日（中遊び） 予定

通常10:00～12:00

活動内容： 毎月1～2回、親子で季節感あふれる手作りのイベントや外遊びをしています。

（中遊び） 端午の節句、新聞遊び、七夕、リサイクル・歯磨き指導、夏祭り、

運動会、ハロウィン、クリスマス会、節分、ひな祭り、etc...

（外遊び） 夢見ヶ崎公園お花見、慶応馬場見学、ジャブジャブ池、消防署見学、

辛餅り or みかん狩り、慶応どんぐり拾い、公園遊び、工場見学、etc...

メンバー： 親子22組 一歳～未就園児

会 費： 年会費100円 会費月300円 保険料年370円

まずはご連絡の上、見学にいらしてください！（参加費50円おやつ代）

連絡先： 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ まで

ふたごザウルス

☆☆ 双子を持つお母さん達のサークルです ☆☆

☆☆☆ 三つ子ちゃんのお母さんも大歓迎 ☆☆☆

《活動場所》 日吉台中学校 コミュニティスクール

《活動日時》 第4火曜日（12月は第2火曜日） 10:00～11:30

※ふたごっちクラブ（双子の赤ちゃん会）と合同の月があります。

《活動内容》 親子遊び、歌・手遊び、情報交換、リサイクルバザー（年2回）
クリスマス会、リトミック、遠足、工場見学、等々

※お母さん達のフリートーク中はボランティアの方が子供達と遊んで下さいます。

《会員数・年齢層》 7世帯 未就学児

《会 費》 ¥1,000-（年間）

《連絡先》 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ

何かと大変な双子の育児...

「みんなに悩みや疑問を相談したいけど、忙しくて…」

「外出してお友達も作りたいけど、まだまだ手がかかるし…」など、

みなさん思ったことはありませんか？

そんなお母さん達と一緒に話し合ったり、親子で楽しく遊んで息抜きしませんか？

見学歓迎♪
是非、遊びに来て下さい♪♪





育児サークル

がちょうくらぶ

港北区の育児支援事業「母親くらぶ」に登録し、10年以上続いているサークルです。

一人で育児をしないで皆で一緒に育児をしよう！
子供同士の関わりを大切にしながら
親子で友達をたくさん作って楽しみましょう。

活動場所：鯛ヶ崎公園、日吉本町ケアプラザなど
活動日時：毎週火曜日 10時半～12時
対象年齢：就園前の子供(1～4才)とお母さん
活動内容：季節の行事や工作、外遊び、誕生会
手遊びや絵本の読み聞かせなど
会 費：300円/月



見学希望・質問等は下記のアドレスまでお願いします。
gachouclub@gmail.com



宮前赤ちゃん会パート2



- ・活動場所・・・日吉六丁目鏡ヶ淵公園、宮前公会堂
- ・活動日・・・公園遊び 毎月第1木曜日 10:30～
中遊び 第3金曜日 10:00～
プレイパーク 第2、4水曜日 14:00～
- ・活動内容・・・自由遊び
- ・会員数・・・スタッフ15名、参加者多数
- ・年齢層・・・多岐
- ・会費・・・なし
- ・連絡先・・・福井多喜子 045-565-8048

ミニプレイパークを始めました♥

参加自由です。どんどん遊びに来てね。



ハロークラブ

公園遊びや季節の行事（七夕・クリスマス・豆まきなど）で、
元気いっぱいに遊んでいます。

ときには動物園や梨狩りなど、電車に乗ってちょっぴり遠足気
分も楽しんでいます。

見学はいつでもOKです。

お気軽に遊びにきてくださいね♪

対象年齢 : 1才～未就園児のお友達

活動日時 : 毎週木曜日 10:00～11:30

主な活動場所: 日吉本町ケアプラザ、綱ヶ崎公園など

問合せ・見学希望: helloclub1986@gmail.com (代表: 大谷)



おさんぽ会



① 第1～3月曜日 日吉本町 こんぺいとう横 集合

第4月曜日 日吉駅 銀の玉 集合

各日とも 11時に出発!! 日吉地区をお散歩してお散歩

8月・祝祭日・雨天休み

② なるべくお子たちに合わせ、同じ目線で
お散歩。水筒持って小さな自然を感じ

ゆったりしましょ。歩ける子はとなくでも参加OK.

代表: 細見和子

電話: こんぺいとう 045-628-8510

メール: 自宅 home-kazu0429@yahoo.co.jp



ちびっこ探検隊



私たちと一緒に探検しよう！
遊具やおもちゃはないけれど、グラウンド周辺には自然がいっぱい。
遊びも無限に広がります。
親子で思い切り笑って、遊びを見つけにいきましょう！
ぜひ、体験にいらしてください。

★場所 日吉廣應グラウンド
★対象 1歳前～就園前
★活動日 毎週木曜日（雨天中止）
★時間 10:30 自由遊び
芝すべり
どんぐり拾い
林を探検
11:15 お楽しみ
手遊び、ゲーム、絵本など
11:50 解散 or お弁当
★年会費 500円

こんなイベントもしています

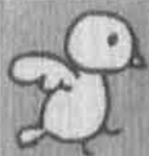
- ★ 消防署見学
- ★ 慶應馬術部にて
馬のえさやり体験
- ★ ハロウィン
- ★ 木の実で作品づくり
- ★ 節分の豆まき



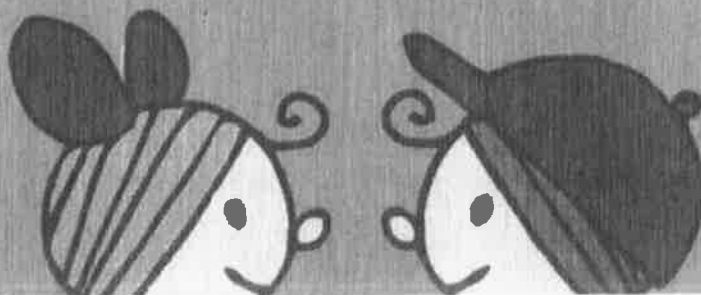
などなど...

ママたちで、アイデアを出し合ってやっています。
自由遊びが中心です。
皆のびのびと過ごしています。
ママの負担がないように、無理はしません。
どうぞ、気軽に参加してください。

《連絡先》
お問い合わせ・体験の連絡は
港北区地域子育て支援拠点 どうろっふ まで



あおぞら会



あおぞら会保育部は、就園前・就学前（2歳～6歳）の子育てで、発達がゆっくりであったり、育てにくさを感じている親たちが、自主的に運営・活動を行っている地域訓練会です。

ボランティアさんの協力をいただきながら、集団生活を苦手とする子どもたちに、お散歩や身体を使ったリズム運動などを通して、遊びの楽しさを学習し、お友達を意識してもらうよう努めています。子育てに不安を感じているお母様方、あおぞら会の活動に参加してみませんか？

【活動場所】 地域活動ホームしもだ
【活動日】 毎週火曜日、毎週土曜日
【メンバーの年齢層】 2～6歳
【HP】 <http://aozorakaikids.blog.fc2.com/>
【連絡先】 港北区地域子育て支援拠点 どうろっふ

メンバーの声

◆同じ悩みを持つお母さんと話しができて、アドバイスをもらえ、子どもを温かく見守ってくださるボランティアさんがいる訓練会は心の支えになり、前向きな気持ちになりました。
◆外に散歩に行って、自然を感じたり、楽しみながら学べる環境だと思います。

横浜市より助成を受けて、自主的に運営・活動している「障害児地域訓練会」です。



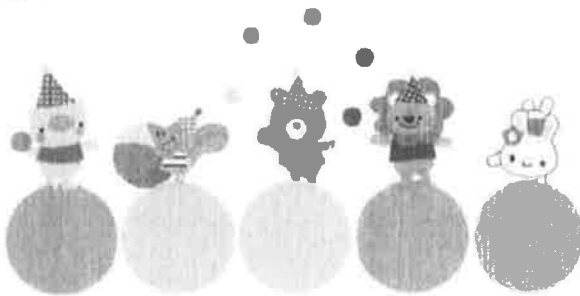
オカピ クラブ



- ★ 主な活動場所 ・ 大岡中コミュニティハウス、大尾南公園、大尾第二公園
- ★ 主な活動曜日・時間 ・ 木曜日午前中（3回/月） 10:00～11:30
- ★ 活動内容 ・ エイブ、サカン狩り、クリスマス会 など
- ★ 会員数・年齢層 ・ 20人～25人 ・ 2才～4才
- ★ 会費 ・ 半期 1,000円（年間 2,000円）
- ★ 連絡先 ・ 港北区地域子育て支援拠点 どうろっぴへ

月に一度のエイブなど楽しいイベントがたくさんあります。

港北ひまわり会



『港北ひまわり会』は、発達がゆっくりな子どもや障がいのある子どもの親たちがボランティアさんの協力を得ながら、自主的に運営し活動している地域訓練会です。
未就園児は、協力者と一緒に手遊び、サーキットやお散歩などの活動をしています。
学齢期の子ども（幼稚園～高校生）は水泳、体操や書道教室に参加し頑張っています。
勉強会や親睦会で保護者同士の情報交換も行っています。

【活動場所】ともだちの丘、横浜ラポール【活動日】保育部は毎週火曜日
【メンバーの年齢層】2歳～高校生
【連絡先】港北区地域子育て支援拠点 どうろっぴ

メンバーの声

- ◆自分が悩んでいたとき“安心して”過ごせる場所があったのがとてもありがたかったです。同じ悩みを持つお母さん方と一緒に、楽しく、時には真剣に話し合ったりしながら、活動してみませんか。
- ◆育児で大変だと嫌いになりかけていたけれど、ここに来て、のんびり育ってもいいのかなと認められるようになりました。

横浜市より助成を受けて、自主的に運営・活動している「障害児地域訓練会」です。

グループ・みんな



■肢体不自由児とその家族が気軽に参加でき、のんびりできる居場所をめざして発足した会です。港北区のみんなの助成金で活動しています。

■子どもも親も「悩んでいるのは自分だけではない！」と思えるような、親子がお互いに「大好き！」と確認しあえるようなお手伝いができる会でありたいと思います。

■一回一回の参加費制なので、お気軽に活動に参加してください。

活動場所：横浜ラポール

活動日：月2回（不定期）（平日午前1回、午後1回）

活動内容：保育、ママのおはなし会、ママヨガ、ボーリング、親子でダンス、ポッチャ、卓球

連絡先：港北区地域子育て支援拠点どろっぴ

メンバーの声

◆ほのぼのしてホッと出来る場所です。ボランティアさんも一緒に・・

◆学校後（放課後）の余暇活動として、ボーリングなど楽しめてよいです。

こんぺいとう



* 個別に「ポーターシ早期教育プログラム」の相談指導が受けられます。ポーターシプログラムとは、発達遅れのある子どもと親の為に支援プログラムです。一人ひとりの発達に応じたアプローチで、家庭で出来る指導を受けます。

* 事情によっては、家庭訪問や電話相談も可能です。

【活動場所】横浜ラポール

【対象】ダウン症児（0歳児～）の親子

【連絡先】港北区地域子育て支援拠点どろっぴ

【活動日】月1回（平日）、1時間

【指導】日本ポーターシ協会 相談員

メンバーの声

◆長期に渡って私たちの親に寄り添って子どもを温かく見守って下さるので本当に感謝しております。

◆親が中心となって家庭で取り組める指導を受けられるのがいいと思います。

（注）親と子のつどいの広場こんぺいとうとは関係がありません。



マースル

- *ダウン症の子ともと家族の会です。
- *会員は横浜市を中心に、川崎市、藤沢市など神奈川県内の方、また東京都にお住まいの方もいます。港北区内だけでなく、近隣の市町村のダウン症者の会などとの交流や情報交換などが可能なことが特色です。
- *会員は赤ちゃんから未就学児を中心に 80 組程の家族が登録しています。
- *会員の年齢によりグループに分かれ、年齢に適した活動を企画しています。

【活動場所】横浜ラポール

【活動日・活動内容】

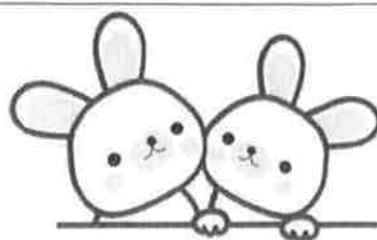
- おしゃべり会 月1回（0歳から就園前の親子と先輩ママが主に参加しています）
- 音楽ムーブメント 月1回 第4土曜（赤ちゃんから幼児対象）
- 年に2～3回ほど クリスマス会などのイベントや講演会、勉強会があります

【対象年齢】0歳～

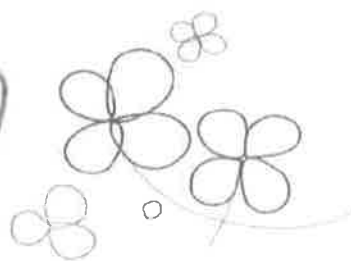
【連絡先】港北区地域子育て支援拠点どろっぶ

メンバーの声

- ◆この会があって本当に助かりました。手術のことなど、本当の話が聞けたし、それが安心につながりました。
- ◆子どもの成長と共に、会から足が遠ざかっていますが、赤ちゃんのころのことを忘れないように、新米ママさんたちに伝えていけたらいいな、役に立ちたいと思っています。



ラビッツ



ラビッツの活動は音楽療法、プール、調理、アート、
その他に季節の活動を行っています。

どの活動もきょうだいの参加し、ファミリーと一緒に楽しんで、
ともに成長を喜べるような会を目指しています。



【活動場所】横浜ラポール

しんよこはま地域活動ホーム

【活動日】主に土曜日、日曜日

【メンバーの年齢層】2歳～中学生

【連絡先】港北区地域子育て支援拠点どろっぶ

メンバーの声

- ◆活動の幅が広く、個人では体験が難しいことにも色々とチャレンジさせてあげられる。障がいの種類が違う子たちが一緒に活動していることで、母としても自分の子どもの障がいだけにとらわれず、世界が広がったように思う。
- ◆子ども達のより良い将来を見据えて、プールや音楽療法といった定期的な活動を中心に、調理や陶芸、母親の勉強会など、ボランティアの方の力を借りながら活動しています。年齢も様々なので、近い将来の姿を感じ、先輩の体験談を聞け、子どもも親も一緒に育っている環境です。

横浜市より助成を受けて、自主的に運営・活動している「障害児地域訓練会」です。

れいんぼー



【活動場所】横浜ラポール しんよこはま地域活動ホーム

【活動日】●ほしぐみ(主に未就園児。0～2歳)：毎週木曜日

●つきぐみ(主に就園児・通園児。2歳～小学生)
：毎週土曜日

【連絡先】港北区地域子育て支援拠点どろっぴ

*れいんぼーは、運動機能の発達や知的な発達がゆっくりな子どもとその親を対象にした訓練会です。就学前のお子さんと、発達が気になるという方でしたら可能です。地域を問わず、障害の種類や程度も限定していません。

*音楽療法などを含め、お友達とのかかわりや保育ボランティアとの遊びの中で子どもたちの発達を見守ります。また、ママたちの交流や情報交換の場でもありたいと思っています。

メンバーの声

◆はじめての子どもが、障害をもって、戸惑いと、不安とで毎日後向きな気持ちでいる事が多かったんですが、障害はそれぞれでも、先輩ママ達の明るさや元気に助けられました。同じ境遇の家族達と関われる、一緒に成長できる貴重な居場所になっています。

◆初めは、活動内容に興味を持って入会したのですが、さまざまなお母さんや子どもたちと触れ合う中で、自分自身がとても元気づけられましたし、子育てを楽しむことができるようになりよかったです。子どもにも活動のなかで友達と過ごす楽しさが少しずつ伝わってきたと思います。

横浜市より助成を受けて、自主的に運営・活動している「障害児地域訓練会」です。

サークル先輩ママから、応援メッセージ！

気軽な気持ちで敷居をまたいでいた
だけなら嬉しいです。
一緒に活動を楽しみましょう！

うちは息子が2歳くらいのとき人見知りが激しかったので、同じマンションの先輩ママの勧めでサークルに入ってみることにしました。最初は泣いて、ずっと抱っこでしたが3回くらいで慣れて、今では楽しくて参加しています。お友達の名前も覚え、度胸もついたのかなと思います。

まずは色々体験してみて、自分に合うサークルを探す。合わないければやめる。それくらいの割り切りで自分が楽に続けられるようにする。

興味が少しでもあるのなら、まず1回参加してみるとよいと思います。

ママが楽しむつもりで！ついでに子どもも楽しめるように。

育児の悩みを相談、共有できる場だと思うので、迷うのであれば参加したほうが良いと思う。先輩ママからアドバイスをもらえたり、近い月齢の子のママと意見交換もできるので、私は参加することができてよかったと思っています。

子どもだけでなく親自身も楽しめたりするので、参加してみたいかがでしょうか。

子どもの成長のためにもぜひ参加してみてください。

とにかく入ってみてください。いろいろ知れて楽しいです。

気楽に参加して楽しく遊び、子どもと遊べるこの時期を大切に過ごしてください。

完成している輪の中に入るのはすごく勇気が必要です。でも一度見学してみませんか？親子ともに居心地のいいサークルが見つかるかもしれませんよ。

先輩ママ85人からの応援
メッセージ集です！
経験者だからこそ説得力が
ありますよ。

子育てに悩みがあるなら漠然と悩むよりサークルに入った方が現状打開！につながると思います。

友達が増えて、イベントも楽しめるのでぜひ参加してください。

子どもにとってはとてもいい経験になったと思います。

親子ともに永く付き合える友達作りができます。季節を感じるイベントがとても楽しいです。

続けることが自分にとっても子どもにとっても自信につながるのだと思うので、いろいろなサークルを見学して、自分に合うサークルを選ぶといいのでは…と思います。

一度見学に来てください！

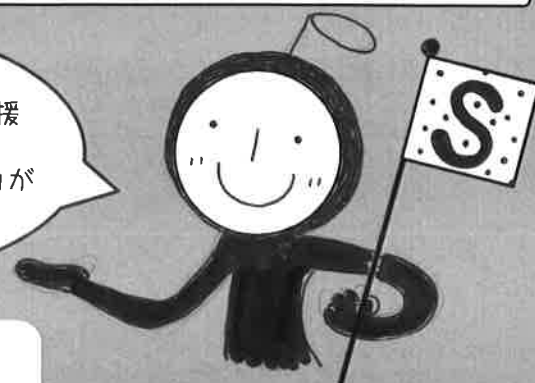
入る前は面倒くさいのでは…といういろいろ考えていたけど、入ったら楽しいのでやってみてほしいです。

子どもにとってもとても良い経験に！思い切って参加してみることをお勧めします。

子どもだけでなく親も友達ができ、楽しく過ごせます。週一の活動で生活にメリハリもつくし、親子二人では体験できないことも体験することができます。

子どもの成長をみんなで喜びあえる仲間がいるのは本当に楽しいです。

人との関わり、子育ての共感、相談もできるので、少しでもそういう場に参加したら子育てに煮詰まることなく息抜きができるので、ぜひ参加してほしいです。



子どもの友達がたくさんできたいと思っていたサークル活動。いつの間にか自分の友達にもなっていました。色々な相談をしたり、とても勉強になります。一歩踏み出してぜひ参加してみてください。とてもいいお母さんや先輩ママばかりで楽しいです。

サークル活動は幼稚園の集団生活をするにあたって学べるものがたくさんあると思います。経験値が上がります。

子どもが小さい時期は生活リズムを整え、子どもに無理のないように過ごすことが第一だと思います。一方で、子育てについて情報交換する仲間が必要だとも思います。少し生活に余裕が出て、近隣に母子の友達がほしくなったら、サークルも一つの手段です。あくまでも無理のない範囲で活動すれば、入園前にお友達との関わりや集団行動を学ぶきっかけになると思います。

自分是人見知りなので、公園で他のお母さんと仲良くなるのは難しかったのですが、サークルで毎日顔を合わせているうちに、子育ての悩みなどを話せる友達ができてよかったです。

たくさんの仲間、いろいろな見方や考え方の中で学ぶこと、救われることがたくさんあります。つつい忙しく、楽しくて・・・と流れてしまう日常に定期的に良い刺激を受けて、元気にリフレッシュできるのがいいなと思っています。

友達の輪が広がると良いこと、楽しいことがたくさんあります。

ママ友が見つかるかも♪

私も初めはサークル入会は面倒と思っていたタイプの人間です。入会したては何に対しても慣れず大変でしたが、親も子も慣れたらとても楽しい場になります。おすすめしたいです。

子どもの成長・興味の発達に合わせてその子の時期で参加をすればいいと思いますよ。

ひとまず参加してみて、いやだったらやめてもいいと思います。

子どもの集団の中での状況を見るには、サークルは気軽でとてもいいと思います。

子どものためだけでなく自分のためにもぜひ参加してほしいです。

まずは積極的に参加してみてください。自分の得意なことを再発見するかもしれません。情報をみんなで共有して解決でき、楽しいこともたくさんあります。やりたいこと、行きたいところも実現することもあります。

地域でもいろいろな活動をしているサークルがあるので、自分に合ったサークルを見つけて参加すれば楽しめると思います。

子ども同士で遊べる機会が増えるので、活用していただけたらいいと思います。

集団にいる我が子は家にいるときと違って、いろいろな発見ができて面白いです。

最近はサークルなどに参加しないとなかなか友達を作る機会が少ないのではないかと思います。友達ができ、悩み事を相談したりされたり、自分の子育てを見直すこともできるのではないかと思います。

初めは緊張しましたが、サークル自体はすごく楽しい場所なのですぐに馴染めました。いろいろな親子と触れ合うと情報交換もできますし、子どもたちの協調性も養えると思います。気軽に参加して自分にあったサークルを見つけてください。

お散歩するといろいろな発見があるので楽しいです。ぜひ参加してみてください。

同じ境遇の友達ができ、話し合いや相談ができます。

いろいろな子どもを見ることができ、またその親の対応などを見ることができ、子育ての参考になることが多いです。子ども同士も親が見つけた友達ではなく、自分で声をかけ新しい交流を持ったりと、自分なりに成長もしているようなので、時間を見つけて参加してほしいです。

親もいつもとは違う方と話ができて、気分転換にもなり参加してよかったと思います。

子どもが様々な体験をできる良い機会だと思うので、ぜひ積極的な参加をお勧めします。

今しかないと思うので積極的に参加するべし！今後の人生における大切な時間になると思います。

親子で友達作りができ、新たな発見・気分転換ができる場です。

未就園児にとっては定期的に異なった年齢の子と交流でき楽しく成長を促せると思う。ママにとっても同年代の子を持つママ同士で悩みを共有し、外に出ることで気分転換を図れるのでは。

サークルごとに特色があり雰囲気が違うので、行きやすいサークルを気軽に見学して参加してみてください。子どものこと、自分のこと、幼稚園や学校、地域のことなど、気がつくことが増えると思います。

保育園に行っていないのでサークルでたくさん子どもたちと遊ぶことはとても刺激になっていいことだと思います。ママにとってもたくさんのママと知り合えて、お友達もでき楽しいこと間違いなしです。

子育てに親が直接参加できる時期というのは限られています。ぜひみんなでも楽しい時間を過ごしましょう。

「私にはできない」と私自身思っていました。参加することに意義があると思い、毎回参加させてもらっています。人と話すのが苦手な私でも続けてこられたのはサークルに入ったおかげだと思います。ぜひ、いろいろな方に参加していただいて、新しい一歩を進んでほしいです。

私は友達に誘われて入ったので全く知らない人たちの中に参加するのは勇気がいるかもしれませんが、いざ入ると新しい友達もできてとても楽しいです。公園などでは自分と合いそうな人とばかり話をすることが多いと思うのですが、サークルでいろんなママたちと関わると自分の人間関係がぐんと広がると思います。子ども以上に自分が楽しめるので入ったことを後悔することはないです。

親同士の付き合いが面倒だと思われる方が多いと思います。しかし友達としての付き合いを越えたつながりは、幼稚園・小学校・中学校での親の人間関係をつくる上でとても楽になります。勇気を持って参加してもらいたいです。

とても有意義です！

個人では体験しづらいものができるのがいいですよ。

上の子の時もサークルに参加していましたが、幼稚園に入った今でもその時の友達とは交流が続いています。お友達がほしいと思ったら、ぜひ参加してみてください。

同じ学年の友達と知り合えるのでママも子どもも大切に楽しい刺激がいっぱいです。

子どもが成長すると思うので、早いうちから参加するのが良いかと思います。

自分の友達も子どもの友達も増えるいいところです。

子どもたちもハッピーになる、ママもハッピーになるサークルを目指しています。サークルはとても楽しい場です。集団の中でのお子さんの成長を発見してください。子どもにとってもママにとっても交流を楽しみましょう。

子どもを遊ばす時間は自分の時間を子どもに与えないとできない幼児期。時間づくりが大変です。でも、サークルに入ることによって自分の生活の中にメリハリがついて自分の子育てに対する、頑張れる時間を少しずつ増やすことができます。自分に自信が少しずつついていき、時間を有効に楽しく使えます。子どもが外で遊ぶ時間を積極的に増やしたいならいい方法です。

サークルを通して、子どもと遊びたいのか、母親の興味をしたいのか、友達を作りたいのか目的にあったサークル選びができればいいと思います。

家庭内ではできない様々なことが経験できます。おすすめです。

いろいろなサークルに体験に行ってみて、自分に合うサークルをさがしてください。

サークルに参加するようになって子どもの新たな表情や集団行動の中での生活も身に付くと思います。また、サークルでの季節の行事の工作や写真などを見るのも主人ととても楽しみにしています。誘っていただいた友人に感謝しています。

参加するまでは悩むかもしれませんが、参加してみると楽しいイベントがたくさんあるので参加してみるといいと思います。

同じ年ごろの子どもを持つ人が集まるサークルやいろんな情報を得られるし、何より子どもにとっていい刺激になりますよ。

溶け込めるのか心配になり、参加を迷われる方がいるかと思いますが、不思議とすぐになじみ、親子共々にリフレッシュできるのでとてもおすすめです。

子どもにあってるか、あっていないかは入ってみてからでないとわからないものだと思うので、まずは体験してみてください。子どもの個性や意外な一面が見れたりして面白いです。

幼稚園に入る前に集団行動を学べる場は貴重です。親子ともに成長できると思います。

自分も子どもも共にいい経験が得られると思います。子育ての悩み等も話せる場なので、ぜひ参加されると良いと思います。

悩んでいるならぜひ一度参加してみて、あっていたら続けて、合わなかったらやめる。そんな感じで大丈夫だと思います。

いくつかのサークルに参加することで、子どもを多方面から見ることができるようになりました。自分が思っている以上にそこで得る体験は大きいものだと思います。

気軽な気持ちで遊びに来てください。意外と同じ思いで子育てをしているママに出会えるかもしれません。

親も子ども楽しいのでぜひ一緒に遊びましょう。

悩んでいるなら是非体験を！

一度体験に来てください。毎日ちがうことをするので楽しいです。

知らない人ばかりのサークルへ入っていくのは勇気も必要かと思いますが、どのサークルも楽しめると思うのでまずは体験という形で参加してみてください。何より同世代のお友達と子どもが楽しそうにする姿を見ているだけで、私は幸せな気持ちになれます。

お子さんにとってもお母さんにとっても有意義な時間を過ごせると思います。自分の家ではできないことやちょっとやりたくないこともサークルではできます(部屋がちらかる、よこれる)。ぜひお近くのサークルへ参加してみたいかがでしょう。

既にあるサークルに参加することが勇気がいるなら、自分で作ってしまうのもよいと思います。気の合う人が集まるだけでそれはもうサークルなのでは？自分のやりたいことができて楽しいですよ。

新しいことを始める一歩ってすごく不安だと思います。私も娘と二人で飛び込むように参加。でも、その一歩が今や私たちにとってなくてはならないものになっています。たくさん思い出ができるし、何より子どものめまぐるしい成長を見ることができます。ママと子どものペースで参加すればいい。また、2人のペースで参加できるサークルを探してぜひお子さんとの思い出をいっぱい作ってください。

サークル活動の中で子どもは友達を作り、順番を守ったり貸し借りができたり小さな集団行動を学んでいきます。

お互いの子どもの成長を喜び合える仲間がいる、そんなホッとできるサークル運営をしていってください。

行事に追われて当番が大変にならないように、時には子どもを遊ばせながらお茶会にしておしゃべりに花を咲かせてもいいのですよ。継続する秘訣は、気楽に集まってのんびりゆっくり活動していくことです。みんな子育て中、がんばっているよね。負担にならないように助け合っていきましょう！人から与えられるのではなく、意見を出し合いながら運営していく経験はママたちを成長させますよ。

最後に・・・サークルを卒業しても、大事な友人としてお互いを見守っていける仲間であってほしいですね。応援しています。

横浜市港北区子育て支援者Yより・・・

ありがとうございました

Special Thanks to・・・

今回、先輩ママからの応援メッセージをいただくにあたっては、関東学院大学人間環境学部人間発達学科に在学していたハ巻太博くんの卒業論文『子育てサークルの現状と課題』についてのアンケートとのコラボレーションで実現しました。学生からのアンケートを快く引き受けてくださり、メッセージを寄せてくださったサークル先輩の皆さまに、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。皆さまのお陰でハ巻くんの卒論は無事に完成し卒業を迎え、4月からは保育士として社会人デビューです！

卒業論文のご指導であり、コラボレーションの承諾いただきました

関東学院人間発達学科 土谷みち子教授、そしてメッセージをまとめてくれたり、一緒に子育てサークルについて考え、ボランティアにも協力してくれたハ巻くん、本当にありがとうございました。

親子用

「ポケット子育て支援」のご案内



親子みんなで楽しめる遊びはないかしら？
グループの親同志でじっくり話し合いをして
みたいなあ。講師を呼んで勉強をしたいなあ。



そんな時は「ポケット子育て支援」にお任せ下さい。楽しい親子遊びや室内遊びなどを紹介し
ます。話し合いや勉強会の間、子どもたちを保育します。



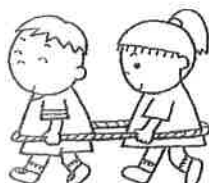
それは素敵！ でも、どのようにして申し込むの？



裏面の用紙を記入し、FAXにて「ポケット子育て支援窓口」までご連絡下さい。



1～2日後、「ポケット子育て支援窓口」より連絡があります。
後日、保育担当者と打ち合わせをします。



保育当日



保育ボランティア一人につき1,000円以上(支援料)をお支払い下さい。

＜注意事項＞

1. 保育ボランティアの人数のめやすは、幼児1～6人で保育者2人、幼児7～10人で保育者3人です。
保育内容によっては相談に応じます。なお、0歳児のお子様は保護者の方の元でお願いします。
2. 当日子供の人数が予定の人数より多くなった場合には、保護者の方に保育をお願いすることがあります。
3. 港北区の親子グループに限ります。
(法人・団体様は保育ボランティア一人につき2,000円以上をお願いします。別途パンフレットがございます。)
4. 原則として保育をする日の1ヶ月半くらい前までにお申し込みください。なお、都合によりお受け
できない場合もありますので、ご了承下さい。
5. ご都合によりキャンセルされる場合は前日までに、ご連絡ください。
6. 保育時間は1～2時間程度(保育内容に応じます。)をお願いします。



「ポケット子育て支援窓口」 平成25年4月1日～平成26年3月31日

申し込み

親子グループの名称			
依頼者及び連絡先	担当者	電話番号（携帯など緊急連絡先）	
		連絡希望時間帯	
日 時	平成 年 月 日() 時 分 ~ 時 分		
お願いしたい保育の内容	1. 話し合いや講演会などの間の保育 2. 親子遊びの紹介をして欲しい 3. お楽しみ会などでお手伝いをして欲しい 4. その他 ()		
保育会場について	会場及び部屋 横浜市 区 町		
	同室・別室		
お子様について	1歳児 名、2歳児 名、3歳児 名、4歳児 名 5歳児 名、その他 ()		
依頼先で用意するもの	飲み物 おやつ おもちゃ その他 ()		
保育ボランティア希望人数	人		
特記事項			

保育の記録

～こちらで記入しますので、記入なさらないで下さい。～

日 時	平成 年 月 日() 時 分 ~ 時 分	天 気	
保育会場		幼児数	人
保育者	支援料 (円)		
気づいたこと		当日の流れ 集合 時 分	
		解散 時 分	

記録者

もっともっと手にして欲しいから…
アピールして欲しいから…

サークルアルバムにご協力ください！

子育て中のママ・パパが活躍するサークル活動が元気であること！
それは、港北区の子育てを更に元気にします。
どろっぷでは、そんな元気をいっぱいアピールして欲しいと思っています。

子育てサークルに興味はある。でも何となく面倒なことも多いのかな…と感じて
いる方も少なくはないけれど、そんな方々に向けてサークルの良いところを伝えてあげてください。

もっともっと手にして欲しい… アピールして欲しいから…
どろっぷのサークルアルバムにご協力ください。



サークルアルバムってね…

1. 台紙は、どろっぷで用意したものをお使いください。
2. 写真や思い出の品を貼ることができます。
3. サークルのPRをしてください。入りたいと思っている人が閲覧します。
4. カラーコピーをしてアルバムごと増刷。区役所や活動場所にも置けるように準備します。

どろっぷでは…

- * サークルファイル作成には、空き状況によって2階研修室をお使いいただけます。
年に1回～2回程度の利用となりますが、是非ご活用ください。
- * 研修室の利用を希望する際は事前に研修室の空き状況を確認の上、電話予約をしてください。空き状況によっては、第一希望に添えない場合もあります。
ご了承ください。
- * どろっぷにある折り紙や画用紙、道具は使っていただけます！
- * 上記について、利用規約を作成中ですので後日、郵送させていただきます。
- * チラシを作成しているサークルは、どろっぷに1部持参いただくか、下記のアドレスまでデータを送付ください。どろっぷでコピーをしてサークルコーナーに置かせていただきます。

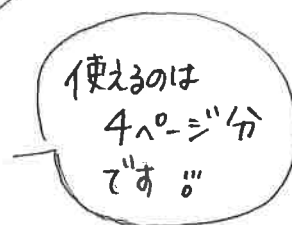
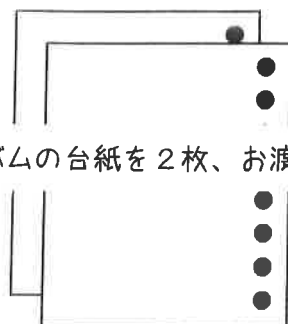
* 申込・問合せは：地域子育て支援拠点どろっぷ【電話】045（540）7420

【メールアドレス】 yamaguchi@kohoku-drop.com

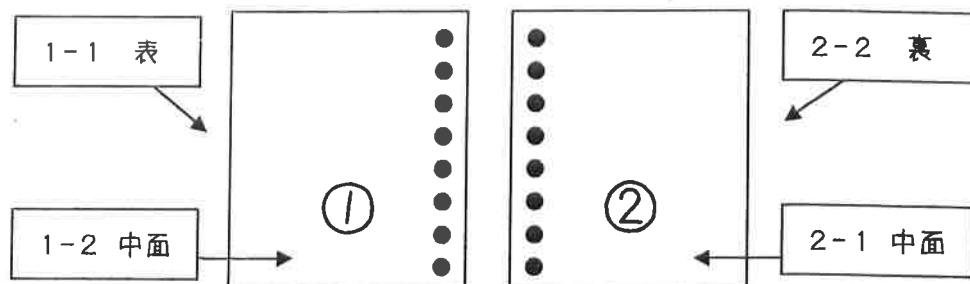
担当：ひろばスタッフ山口まで

【サークルアルバムのイメージ…】

アルバムの台紙を2枚、お渡しします。

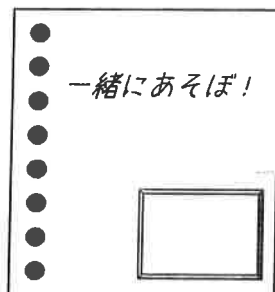
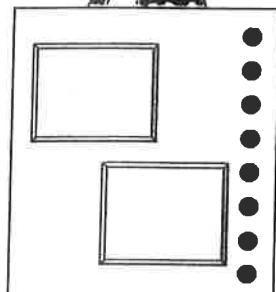
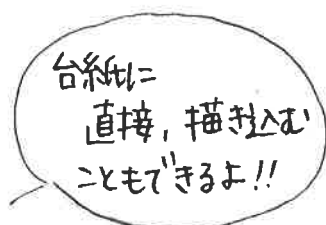


ということは… 表裏で4ページ使えるってことになりますね。



基本の形～あくまでも参考です。それぞれのサークルらしく、仕上げてくださいね。

1-1 は、サークル名と活動場所を入れた表紙に。



一緒にあそぼ!

1-2 中面と2-1 中面は、写真や折り紙などを貼って自由にデザインしてください。
ここがアピール面です。

2-2 裏は、今後の活動内容や、連絡先を。

今後の予定	●
○月○日・・・	●
○月○日・・・	●
連絡先は・・・	●
・・・@△.jp	●



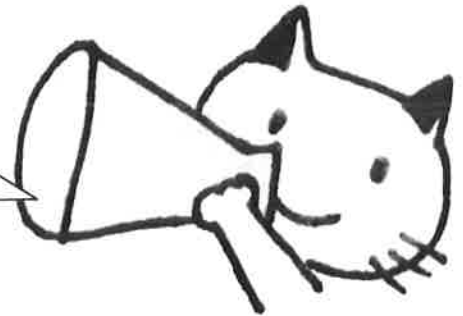
* だろっぴにある折り紙や画用紙、道具は使っただけです！

♪さあ！サークルファイル、だろっぴで作ってみよう♪

子育てサークル
活動中の
みなさま

子育て支援
活動中の
みなさま

メルマガ「ココめ〜る」
を使って「お知らせ」
だしてみませんか〜？



行政機関の情報だけでなく、区内で活動中の個人の方や子育てサークルなどの参加者募集情報の提供ができるようになりました。ぜひご活用下さい！！

●お知らせを流したい方は、あらかじめ「情報提供者」としてご登録をお願いいたします。（まずは下記にご一報いただき、確認してから「専用登録用紙」をお渡しする流れとなっています）



ココめーるってなあに・・・？

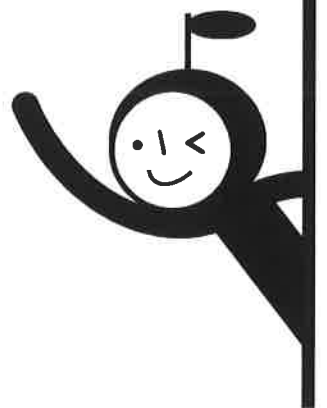
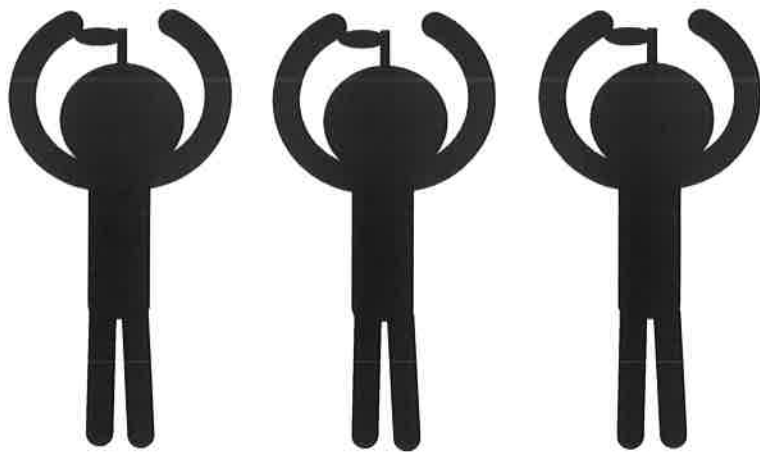
港北区内の 妊娠中から小学校入学前のお子様を子育て中の方に、お子様の年齢やお住まいの地域に密着した子育て情報を週に1回配信しているメールマガジンです。内容は 地域の行事や、区内のイベント、子育てのミニ知識などタイムリーなお知らせをお送りしています。



★ご登録、お手続き、お問い合わせは「港北区地域子育て支援拠点どろっぽ」

■URL:<http://kohoku-drop.com> ■TEL045-540-7420 ■FAX045-540-7421

■担当:畑中/高橋 ■email= cocomail@kohoku-drop.com



*「どろっぴ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点 「どろっぴ」

【住 所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
 【URL】<http://www.kohoku-drop.com>
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
 年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

平成25年11月発行

