

あっと  
at

どろっぷ  
vol.17

10  
oct

11  
nov

発行日：2007.10.02

ついこの間まで『暑いですね』が挨拶代わりだったのに、急いで衣替えをしなくてはいけないほど涼しく、秋らしくなりましたね。夏の間、スタッフもタオルを首に巻き、体力勝負！の毎日ではありましたが、夏の終わりは何だか寂しくもあります。それくらい楽しい夏を、どろっぷに集う皆さんにプレゼントしてもらいました。多くの方が訪れてくれる中には、時に入場制限という措置をとらなければならない日もありました。皆と楽しく過ごしたいと願うスタッフとしても入ってもらえないことに胸を痛める日々…お待たせしてしまっただ方、入館を諦め帰られた方、本当にごめんなさい。安全面の確保といった意味で、ご理解いただきましたことにスタッフ一同、感謝しております。来年度はこうした事態を緩和すべく対策を提案していけたらと考えています。

さてさて楽しい夏の思い出話に移って…夏を満喫した中でお庭の話は外せません。今年は砂場を变身させての水遊びをしました。双子のRちゃんは初めての水遊びをキャッキヤ言いながら楽しむけれど、Yくんはちょっとり恐くて泣いてしまう光景は現代の男女関係を象徴しているようでYくんには申し訳ないけれど面白いなあって眺めてしまいました。一寸法師のように盥に乗ってぷかぷか浮かぶAちゃんがいたり、水着を忘れてしまった組がオムツをペンギンのように膨らまして遊ぶ姿があったり、涙が出るほど可笑しくて涼しげな光景でした。裏の畑に実った夏野菜も大活躍でした。自分で収穫した野菜をその場で洗って頬張ったときの笑顔。食べられなかった野菜なのに周りの雰囲気につられて思わず口にしてしまい、失敗した！と思いながらも皆にすご～って誉められて出すに出せなくなったDくんの苦笑いは可愛かったあ。Yちゃんはお味噌を付けてキュウリをポリポリ。『野菜が嫌いだから工夫して食べさせる事ばかり考えていたけれど、こうして素材のままを食べるのが一番なんです。』ってママのお話も印象的です。その場にあった笑顔が野菜をさらに美味しくしたのでしょね。

色んな夏の初めてを間近で見られたスタッフも幸せな気持ちでいっぱいになりました。いつもの砂場に戻ったけれど、寒くなる前にいっぱい楽しんでもらおうと大家さんが砂を補充してくれて秋の砂場はてんこ盛り。裏の畑にはボランティアの松盛さんが準備してくれた冬野菜の大根やブロッコリーが元気な芽を伸ばし始めています。冬の収穫を楽しみに、皆さんも野菜の成長を時々覗いてみてくださいね。『寒いですね』と言う頃に、新鮮な野菜を皆で楽しみましょう！大きなカブ…のように子どもたちが収穫してくれる日が楽しみです。

### おおまめパパの絵本による子育てトーク

大豆生田啓友先生、満を持しての「どろっぷデビュー！」

皆さんの絵本を通じて、子育てについて楽しく考えるまたとない機会ですので、皆様の参加をお待ちしています！

【日時】 10月29日(月) 10:30~12:00 【場所】港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階

【参加費】 無料 【保育】 あり。保育料 お子さん一人につき500円 先着30名(きょうだい児含む) 場所どろっぷ1階

【予約・問合せ】 (045)540-7420 (どろっぷ) \*講演会の参加・保育共に要予約



### 港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0031 横浜市港北区太尾町758

【TEL】045-540-7420

【FAX】045-540-7421

【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車!

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

# どろっぷデー 開催！！

秋も深まってきました。秋といえばお祭り！皆さんのお住まいの地域でも秋祭りが行なわれていますよね！

ここ、どろっぷも二年目の秋を迎え、どろっぷデーを開催することとなりました。

詳細は下記の通りです。皆様ふるってご参加ください。

【日時】10月28日(日) 10:30~14:30

【場所】どろっぷ1階にて(庭も開放)

【内容】

- ・ボランティアさんによるパフォーマンス(音楽タイム・パネルシアターなど)
- ・親子 de フリマ 先着10組(1ブース出品料 1,000 円) **\*要予約(どろっぷ受付まで)**
- ・新鮮野菜販売
- ・地域の作業所によるグッズや食べ物販売 など



\* 詳細時間は、ひろば内のポスター掲示をご覧ください。

\* 通常のひろば利用はできません。

\* 室内はフリーマーケットやパフォーマンスを行ないますので、お昼は食べられません。お庭で簡単な食べ物販売を行なう予定です。(ただし数に限りがあるので売り切れの場合はご容赦ください)

## ノーバディーズ・パーフェクト講座父親編

このノーバディーズ・パーフェクト・プログラムは、就学までのお子さんを育てている親が集まり、日頃子育て等で感じていることや関心のあることについて、グループで話し合います。その中で、お互いの体験や知恵を出し合ったり、テキストを見たりしながら、自分に合った子育ての仕方を見つけていくものです。どろっぷでは今年度既に2回の母親編が行なわれています。今回はそのお父さん版を開催します。

カナダと日本では、文化の違いはありますが、子どもへの願いや子育ての悩みには共通するものがあります。グループでの進行はノーバディーズ・パーフェクト ファシリテーターがお手伝いをいたします。

\* 日程 11月10・17日 12月1・8・15・22日 全6回

\* 時間 10:00~12:00

\* 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす父親 10名

\* 保育 あり 講座の間別室にて保育いたします  
保育が必要な方は日にちを事前にお知らせください。

保育料は必要日数分前納となります

\* 保育料 1回分 1000円 2人目以降のお子さん 700円  
(おやつ代を含む)

\* 参加費 無料

\* NP ファシリテーター 大内克夫・伊東弘子  
...申し込みはどろっぷ受付まで...

Pa Pa...



## 避難訓練 行いました

9月13日にどろっぷでは避難訓練を行いました。毎日100組前後の親子が訪れるこの場所で、災害が起これたら...?!

今回は火災が発生したという設定で、全員で避難をしました。突然のサイレンの音にびっくりしてしまう子もいましたが、大きな混乱もなく安否確認を終えひろばに戻るまで15分程度。今回は港北消防署の方にも立ち会っていただき、訓練終了後にお話を伺いました。

実際の災害の時、子どもたちが不安にならないためにはまず大人が冷静に行動することが大切なのだそうです。また、非常持ち出し袋にはおむつやミルクといった赤ちゃん用品を入れておくことや、服などのサイズの確認をすることも大切です。避難所生活は親子にとってストレスの強い環境です。子育て中の仲間同士での支え合いが大切だということでした。電話が通じなくなったとき、家族との連絡は災害伝言ダイヤル171があります。声の伝言板で10の伝言が残せません。使い方を覚えておくと安心ですね。

どろっぷではひろば利用者が50組になったとき、入館制限をさせていただいています。サイレンの音も、ともすれば聞こえない中で、安全に過ごすためには制限が必要となってしまうこともあります。せっかくなので足を運んでくれたのに...という思いや待っていただくのを見るつらさをスタッフ全員持っているのですが、安全を確保することも大事。


今回の避難訓練を通して日々の災害への備えの大切さと、どろっぷの入館制限について改めて見直していただけたらと感じました。みなさんと一緒に考えていけたらと思います。


毎日、たくさんのお会いがあります・・・出会い！！なんていうと、照れくさいというか、大げさな気もしてしまいますが、日頃、ありがとう！とは、なかなか伝えられない、伝えきれないので、この場をかりて、ありがとう！！を少しでも伝えられたら・・・と思っています。今回は、この夏の活動にスポットをあてて・・・、まずは、わくわく子育てサポーターの交流会の様子から！

9月22日(土) 港北区役所にて「わくわく子育てサポーター」の活動を振り返る会として、交流会が行われました。お子さんや、保護者の方に会えることを楽しみに来る学生さんや、保護者の方と、お子さんと学生さんで手を繋ぎ、一緒に会場まで足を運んでくださった光景と云ったら、本当に微笑ましく、私のことのように嬉しくなりました☆やはり、ここからも「わくサポ」の活動を続けてよかったと感じました。そして、この「わくわく子育てサポーター」としての活動を振り返る時間として、どろっぷ、ぴーの、ゆーのの3拠点に分かれ、この夏の活動を通して「どうだった～？」というおはなしの時間がありました。お子さんがいる中で、「話が途切れる?!」、「子どもの声で話が聴こえない?!」となりがちな会ですが・・・いえいえ！！この会は一味違いました☆学生さんがお子さんとじゃれ合い、触れ合う姿や、適度に(とっても良い意味です♪)他の方の活動の報告を聴けるという「ほどよ～く、のんびり～」という空気が流れていました！！その後、おたのしみ時間には、♪な～べな～べそ～こぬけ～を通してみなさんと一緒に遊びました。少人数から段々とみなさんで丸い輪になって、手と手を繋ぎ、素敵な時間が過ごせたことを本当に嬉しく思います。最後には、みなさんとおやつ、お茶にして、それぞれご家庭も学生さんもすごく良い雰囲気の中、ほんわかした温かい会になりました。この夏に出会った方々、もの、こと、たくさん感じました。みなさん、貴重なお時間をありがとうございました！！


(インターン岩崎みどり)

わくサポって！？と思われた方は、ぜひぜひ、ひろばに置いてある“あつどろっぷ”のバックナンバーを見て下さいね。もちろん、スタッフにも聞いて下さいね。ひろばスタッフも、それぞれの家庭でのエピソードを聞きながら、じい～んとしたり、微笑ましく思ったり・・・間接的に色んな事を感じさせられました。ありがとうございました。さて、わくサポだけでなく、今年の夏もひろばには、たくさんの学生ボランティアさん(以下学ボラさん)が来てくれました。実は学ボラさん達、帰る前に、今日のひろばで感じたことをノートに書き留めてくれています。全ては、紹介しきれないので、その中のほんの少しをご紹介します。

最初は、やっぱりドキドキ 

OP 初めてのボランティアで最初は戸惑ってしまっ、子供とでいっしょに話した遊んだりして良いか分からなかったけれど、だんだん慣れてきて、ふれ合うことができて嬉しいです。 

1年ぶりのどろっぷということで少し緊張したけれど、今日はプール遊びもあり、すぐになじむことができ、とても楽しかったです。途中赤いちゃんをこっそりこっそりこっそり、ホロホロいせえまのこ、いろんな話を聞くこともできたので、とても勉強になりました。

子ども達と遊んだり、お家の人に話しかけてもらったり... とするうちに、段々と気持ちもほぐれていって～ 

子どもだけを見る機会は今まであったけど、親子を間近で見ることができ、いい経験になりました。O～とオ～のいっしょにはしゃがんでた～と思っちゃった。とてもかわいくて楽しかったです!! この経験を忘れないです。

♪今日は、おままごを何人かやりました。みんなピースのをご飯がわりにパコパコ食べて、とてもかわいくて、そして、私にも「ん」とかしてとても嬉しかったです。とても楽しいです。

かわいい♡嬉しかった!! ボランティアさんが感じたことには、感じたり、学んだこと、さらされることか... (にこちゃんあります)

♪最近では顔を覚えてくれる子どもが増えている、とても嬉しく思います。これからは、ど～んとど～んと色んな子と遊んで、ど～んと顔を覚えてもらいたいです。今後ともよろしくお願ひします。

♪今日は子どもより親の方が多かったです。最初はおままごうちこけて、おままごも途中でちやんとなびてたのがたのしかったです!! 学校が始まるまで、とてもいい時間でした。

色んな人達から、笑顔やエネルギーをもらえる...って幸せなことです。ありがとうございます。もしも、ひろばスタッフの顔から疲れを感じた時には、どうか皆様の愛の手で!! (笑) 声を掛けて下さいね♡♡

# 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 ◆3歳児健診	3	4 ●1歳6か月健診 ◎母乳相談(要予約)	5 NP講座③(要予約) *4か月健診	6 両親教室
7 休	8 休	9	10 10:30~12:00 相談	11 ●1歳6か月健診	12 NP講座④(要予約) *4か月健診	13 (ココマップ ネット委員説明会)
14 休	15 休	16 9:30~12:30 相談 ◆3歳児健診	17 9:30~12:30 相談	18 おっばいサロン (要予約)	19 NP講座⑤(要予約)	20
21 休	22 休	23 ◆3歳児健診	24	25	26 NP講座⑥(要予約) *4か月健診	27
28 休	29 休	30 アレルギー講演会 (福祉保健センター)	31			

10月28日(日)  
♪どろっぶデー♪  
通常のひろば利用できません。  
詳細は2Pをご覧ください。

10月29日(月)10:30~12:00  
おおまめ/パパの絵本による  
子育てトーク  
通常ひろばは利用できません。  
詳細は1Pをご覧ください。

10月30日(火)14:00~16:00  
アレルギー講演会  
参加予約は港北区保健福祉センターにて行っています。詳細は下記をご覧ください。

港北区福祉保健センターで行う健診  
\*4か月児・・・(受付)8:45~9:45  
●1歳6か月児健診・・・(受付)8:45~9:45  
◆3歳児健診・・・(受付)13:00~13:30  
◎母乳相談・・・毎月第1木曜日(要予約)

# 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休
	4 休	5 休	6	7	8	9 NP講座/パパ編①(要予約)
	11 休	12 休	13 ◆3歳児健診	14	15 おっばいサロン(要予約) ●1歳6か月健診	16 ボランティア定例会
	18 休	19 休	20 ◆3歳児健診	21	22	23 休
	25 休	26 休	27	28	29	30 休 スタッフ研修

11月10日(土)・17日(土)  
10:00~12:00  
NP講座/パパ編①②(全6回)  
(要予約・定員10名)  
詳細は2ページをご覧ください♪

11月15日(木)10:00~12:00  
おっばいサロン(要予約)  
母乳やミルクで気になること、育児のこと、みんなで話してみませんか?

11月30日(金) 特別休館日  
スタッフ研修のため、特別休館日となります。ご了承ください。

11月の相談日については10月中旬頃頃から、ひろば掲示・HPにてご案内いたします。

## 子どもアレルギー講座 講演会のお知らせ

食物アレルギーについて疑問なこと、悩んでいることはありませんか? 病気のこと、治療のこと、日常生活についてなど、専門の先生のお話を聞いて、この機会に一緒に考えてみませんか?

- 【日時】 10月30日(火) 14:00~16:00 (受付13:30~)
- 【内容】 講演『子どもの食物アレルギーについて』
- 【対象】 食物アレルギーの疑いのあるお子さんの保護者等
- 【講師】 神奈川県立こども医療センターアレルギー科 高増 哲也 医師
- 【会場】 港北区福祉保健センター1階 予防接種室

- 【予約方法】 お電話で予約してください。  
10月15日(月)~受け付けます。先着50人
- 【託児申込み】 1歳以上の未就学児 先着25人  
託児を希望の方は、講演の予約と同時に予約をしてください。

\*託児をお申込みされた方は当日13:40までにいらしてください。

申込み・問い合わせ先  
港北区福祉保健センター 子ども家庭支援担当  
TEL 045-540-2367

港北区からののお知らせ

## 10月4日よりメルマガによる子育て情報発信スタート!

今や携帯での情報交換は日常的な中、サロンや公園や拠点やひろばなど地域に1歩出するためのきっかけとして、区内の子育てにまつわるあらゆる情報をタイムリーに発信しようという事業が、新たにスタートします。名前は『ココめ〜る』です。対象となるのは区内の(主として0歳~3歳)のご家庭及びプレママ&プレパパの方向けです。港北区とどろっぶが連携して、地域別、年齢別に合った情報を受取ることが出来ます。携帯というツールを上手に活用しながら、最終的には人との関わりの中で過ごしていける、そんな届ける・つなげる・きっかけとなるコンテンツづくりを目指していきたいと思っております。  
~ココめ〜るの登録は簡単!~

アドレスにアクセスしてください。 QRコード

- 携帯電話= <http://www.city.yokohama.jp/me/kohoku/m/coco/>
- パソコン= <http://www.city.yokohama.jp/me/kohoku/sabisu/kodomo/coco/>



空メールを送信してください。

登録確認メールが届きます。登録完了!!

皆さまの登録、お待ちしております♪♪♪

