

H23年度「ボラリーグ☆こうほく」夏の陣終了！

今年は、暑い日と涼しい日の差が激しい夏でしたが、徐々に虫の声も聞こえ秋になることを実感します。さて、今年も港北区役所、港北区社会福祉協議会、どろっぷの3者連携事業である『ボラリーグ☆こうほく』夏の活動が無事に終了。学生同士が活動を振り返る『交流会』が、8月19日（金）に行われました。参加学生は、5～6人のグループにわかれ、それぞれがどんな活動してきたのかを語り、感想を模造紙に書き出しました。『赤ちゃんの肌は柔らかかった！』『首が座っていない赤ちゃんを抱っこするのは緊張したけれど、将来のためにも良い経験になった。』『初めて紙芝居を読み、うまく読めなかったけれど、子ども達は真剣に聞いてくれた。』『童心に戻って子ども達と関わったら、うまく溶け込めた。』『自分の声が小さくて高齢者との会話が最初は難しかったけれどだんだんと大きな声が出せるようになった』『笑顔で、遊びこむ、少しオーバーアクションで・・・保育園での三原則！』など、楽しかったことや、子どもや高齢者と関わってみて初めて気付いたこと、それぞれが感じたままを素直な言葉で表現してくれました。ボラリーグという共通した活動があってこそ共感できる意見交換であり、その生き生きとした表情から、良い経験を重ねてきたことが伝わってきました。福祉の道へ進みたいと考えている学生同士が「一緒にオープンキャンパスに行くことにしたんです！」と話し、ボラリーグを通して学生同士の心強い関係が作れた姿も見られました。受入団体のスタッフ、一緒に同行してくれたインターン大学生、その場に集う皆さん（子育て家庭・高齢者の方）が、学生の活動を温かく見守りサポートしてくださったからこそ、学生の緊張もほぐれ、和み、安心して活動でき、このように良い経験を重ねてられました。皆さま、本当にありがとうございました。今回のボラリーグをきっかけにボランティアを継続し、地域の様々な活動に目を向け参加する…そんなステップアップに繋げて欲しいと思います。ボラリーグで出会った学生を街中で見掛けたら声を掛けて下さいね！地域と学生世代を繋ぐボラリーグの活動。今後とも「ボラリーグ☆こうほく」をよろしく願いいたします。

※「ボラリーグ☆こうほく」港北区在住、在学の学生（中学・高校・大学・専門学校）が港北区内の公立保育園や高齢者施設、子育てサロンに行きボランティア体験をする活動です。ボラリーグは、20年度より始まり今年で4年目になります。今年の参加学生は、73名。受入団体は、子育てサロン24団体・保育園15園・ケアプラザ1ヶ所でした。



子育てサポートシステム出張説明会 篠原地域ケアプラザで行います！

篠原地域ケアプラザ・港北区地域子育て支援拠点どろっぷ共催で『子育てサポートシステム提供会員（＝子どもを預かることができる方）』の説明会を行います。「子育て経験をいかしたい」「地域で活動してみたい」という気持ちを活かして、サポート活動（有償）をはじめの方がたくさんいらっしゃいます。今まではどろっぷでのみ説明会を行っていましたが、今年度より地域の場所であるケアプラザをお借りして説明会を開催します。ぜひお近くの場所での説明会に参加してみてください。この日に都合が合わない方は、毎月どろっぷで説明会を行っておりますのでそちらにもご参加ください。尚、実際に提供会員として、サポート活動を希望される方は、別途研修会の受講が必要となります。

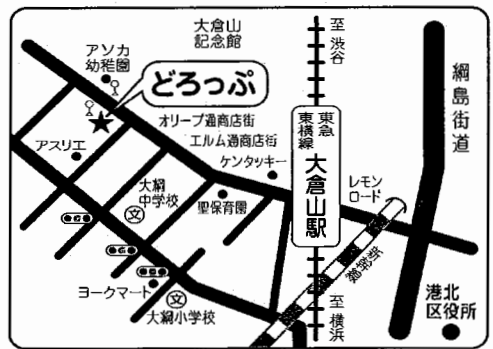
- 会場：篠原地域ケアプラザ（篠原東2-15-27・妙蓮寺駅徒歩10分）
- 日時：9月22日（木）13:30～14:30

\*今回は提供会員の説明会です。利用を希望される方は、裏面カレンダー記載の説明会にご参加下さい。  
\*次回は「新吉田地域ケアプラザ」（平成24年2月7日（火）10:30～）にて出張説明会を開催予定です。



港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」



【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
 【URL】http://www.kohoku-drop.com  
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
 【利用料・登録料】無料



横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422（直通）【FAX】045-540-7421  
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 市バス41系統「観音前」下車  
 （各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。）

日	月	火	水	木	金	土
手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば ***どろっば利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)				1	2  工作委員会 10:30~12:00  ★1歳6か月児健診  ●4か月児健診	3
4 休	5 休	6    ◆3歳児健診	7 手芸部 10:00~12:00 土いじりの会 10:00~12:00  ♥母乳相談	8	9    ●4か月児健診	10
11 休	12 休	13   としょがかり 10:00~12:00  ◆3歳児健診	14 	15    ★1歳6か月児健診	16  子サポ? 	17  うたいたい 13:30~14:00
18 休	19 休	20  手芸部 10:00~12:00	21  ♥母乳相談	22    ★1歳6か月児健診	23 休	24  
25 休	26 休	27  ◆3歳児健診	28 うたいたい 13:30~14:00	29 手芸部 10:00~12:00	30  ●4か月児健診	

 港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付)8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診...(受付)13:00~13:30
- ◆3歳児健診.....(受付)13:00~13:30
- ♥母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…  
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
 045-540-2340



どろっばの相談日

個別相談の予約ができます。

- 2日(金) 9:30~13:00
- 6日(火) 10:00~11:30
- 9日(金) 9:30~11:00
- 13日(火) 10:00~11:30
- 24日(土) 10:00~12:00



くるみさろん(要予約)22日(木)10:00~12:00  
 母乳やミルクのことなど気になっていることを、  
 助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか？



ハハ歯サポ隊 15日(木)13:00~14:30  
 歯科衛生士さんが個々の質問に丁寧に答え  
 てくださいます♪



子育てサポートシステム説明会(要予約)  
 16日(金)10:30~11:30  
 利用・提供・両方俱会会員登録の為の説明会を行います。  
 今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。  
 定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)  
 ※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。  
 子サポ専用電話：045-547-6422



プログラム

- ちょこっとお楽しみタイム 6日(火)11:30~12:00  
 ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。  
 一緒に楽しもう♪
- ひろばミーティング 13日(火)10:00~12:00  
 みんなの居場所、私の居場所...いろいろな意見と知恵を出し合って親子  
 で過ごしやすいひろばにしてみよう！ひろばの一角で話し合いをします。
- お誕生日おめでとう 14日(水)28日(水)11:30~12:00  
 今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。歌のプレゼントが  
 あります♪
- 異国交流・ランチミーティング 15日(木)12:00~14:00  
 お昼ごはんを食べながら異国交流！昼食を持って遊びにきてね。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(木)10:00~12:00  
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
- 遊びのマイスター  
 9日(金)13:30~15:00 どろっばの庭でリズム遊びをします！  
 20日(火)10:00~11:30 太尾町第二公園へ出かけます。  
 ※おひさまたんけんたい(公園遊び)にお邪魔します。現地集合可能です。
- どろっばパパの集い 17日(土)10:00~12:00  
 パパ達で集まり育児のことやイベント企画などについて話をします。
- ワーキング組合 24日(土)13:30~15:00  
 保育園に通っている方、保育園への入園を考えている方、それぞれの  
 立場から情報交換しませんか？

編集後記

親子ボラのKさんとRちゃんが楽譜のコピーをとっている時。  
 Rちゃんが出てくる紙を『1、2、3』と数えます。『しっかり数えられるなあ。』とその場  
 にいたスタッフ全員が感心して聞いていると、『5、6、(ちょっと間をおいて)20、50』  
 スタッフも一瞬『んっ!?!』とRちゃんを見ます。Rちゃんは数え終わって得意な様  
 子。『まっ、こんくらい、大体ってことだね。』とスタッフも思わず笑顔に...  
 私の好きな言葉に『こんくらい、大体。』がプラスされました。時に親として求められる  
 こと、子どもに求めてしまうこと色々あるけれど、煮詰まってしまうたら『こんくらい』を  
 思い出して、リラックス！肩の力を抜くことができそうです。Rちゃんありがとう。(Y)

## わくわく子育て広場

港北区内の保育士が集まり、体操、わらべうた、劇といった一緒に遊べるステージや、工作や試食会、保育園の紹介コーナーなど親子で楽しめる企画が盛りだくさんです。保育園でどのように過ごしているのかをみんなで体験しちゃう♪  
ステージには、どろっぶのスタッフも出演します。

- 日時：9月10日(土)午前10時～午後2時
  - 対象：未就学児と保護者の方
  - 会場：港北公会堂
  - 問合せ：港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
(TEL 045-540-2280)
- ※予約不要、当日会場へお越しください。

## はじめてのおつかい

筒井頼子(つついよりこ)さく  
林明子(はやしあきこ)え

幼い女の子が、産まれた妹のためにはじめておつかいに行く物語。家を出てから帰宅するまで様々な出来事があり、その中でたくましく成長を感じる一冊です。大人になったらなんでもない事でも、子どもにとってはじめての体験は一つ一つものすごく緊張すること。そしてものすごく成長するものだと思うさせてくれます。

お子さんのはじめてのおつかいの時に読んでみるのもいいかも…  
(としょがかりHさん)



地域のイベントに  
どろっぶも参加しま  
す！皆さん、遊び  
に来てね！

## 太尾地区 少年・少女 相撲大会

太尾地区で古くから行われている相撲大会をご存じですか？  
今年はスイーツ親方・芝田山(第六十二代横綱大乃国)が  
大会会場に登場します！皆様ぜひご来場ください。

日時：9月4日(日) 集合時間 12時  
開始時間 12時30分  
場所：太尾下町子供遊び場(森造園前)  
主催：太尾地区相撲連盟

## 港北高校 『思港祭』

今年も港北高校文化祭『思港祭』にどろっぶが出店します。  
高校の文化祭になぜどろっぶが？と驚くなかれ。港北高校とは、どろっぶオープン以来、ボランティア活動、授業・家庭科クラブとの連携等、固い絆で結ばれているからなのです！今年も、高校生に混じって模擬店をのぞいたり、どろっぶブースで工作をしたり、子どもと一緒に遊んだり、妊婦体験をしながら、まったりと秋の一日を過ごしてみましよう。ぜひご家族でお出かけ下さい。

日時：9月17日(土)・18日(日)10時～15時  
場所：神奈川県立港北高校(教室未定)

### どんなことやるの？

- ・妊婦体験(ママもパパも大人も子どもも体験してみよう)
- ・子育て情報コーナー ・学生ボランティア紹介コーナー
- ・子どもと一緒に遊ぼうコーナー\*詳細はチラシで\*

## 新吉田地域ケアプラザ 『共生まつり』

「～ともにいきる～」をテーマに、  
楽しいイベント(津軽三味線・フラメンコライブ・  
ゴスペル・盲導犬デモ・コーラス…等)や、  
模擬店(福島・宮城・岩手の作業所物産展・まぐろカツ  
バーガー・カレー・やきそば・綿菓子・プリン・  
かき氷・飲物…等)が盛りだくさん！

日時：10月2日(日)10時～14時(雨天決行)  
会場：横浜らいず・新吉田地域ケアプラザ・花みずき  
港北区新吉田町6001-6/592-1011  
会場までの案内(電車、バスご利用の場合)：  
東急東横線綱島駅より、1番乗り場  
「綱71系統」から乗車「勝田折返所」行バス  
バス停「神隠」下車徒歩10分



## 10月のプログラム

### 乳幼児のための救急講座

港北消防署の方にお越しいただき、乳幼児家庭にとって  
必要な救急法を実技を用いながら学びましょう。

日時：10月5日(水) 14:00～15:00

場所：どろっぶ2階 研修室

定員：15組(予約制 定員になり次第締め切ります)

※お子さん同室での講座につき、保育はありません。

申込：9月14日(水) 9:30～ 申込開始

※ひろば受付または、電話でお申込ください。

### ノーバディーズパーフェクト(NP)講座の案内

年に2回、連続7回で行われるNP講座。今年度の  
2クール目がスタートします。NP講座に参加して日  
ごろの子育てや生活について話したり、自分以外の  
子育ての経験や思いを聞いて、そこから自分に合った  
子育てを見つけていきませんか？

日時：10/20、27、11/10、17、24、  
12/1、8(金) 10時～12時 連続7回

\*申込等、詳細は9月中旬にチラシ・HP・ひろばにて  
お知らせします。講座についての問合せはスタッフまで！

### 横浜子育てサポートシステム『第2回 おためし保育』のお知らせ！

港北支部では10月中旬に、3日間のおためし保育を予定しています。おためし保育は、提供・利用・両方会員に登録済みで『預かる・預ける』が初めての方が対象で、初めて…に対する不安を軽減するために行うどろっぶでの保育です。当日はコーディネーターも見守っています。安心して子育てサポートシステムを利用できるきっかけとして、この機会に是非ご利用くださいね！\*日程等、詳細は『あっとどろっぶ10月号』及び、HP、ひろばにてお知らせします。

### 港北区子育て応援メールマガジン ココめ～るに関するアンケートのお願いです。

ココめ～るの内容や区内の子育て支援環境の向上のためアンケート調査を行っています。  
設問は最大11です。所要時間2分程度です。次のURLからご参加ください。

<http://kohoku-drop.com/cliipmail/cliipmail.html>



# 『子育て支援者相談会場』って、どんなところ？

「あっとどろっぴ」7月号から、どろっぴスタッフが毎月2ヶ所「子育て支援者相談会場」にお邪魔して、子育て支援者さんにインタビューした様子をリレー方式で順次掲載しています。今回で3回目の掲載！そろそろ、「私の地域は未だかなあ。」と楽しみにしてくださっている方も居るかもしれませんね。今回は高田・綱島地区です。

乳幼児の子どもに関していろいろな知恵袋を持ち、地域の遊び場にも詳しい子育ての先輩である13名の「子育て支援者」の方が港北区内13ヶ所の会場（地区センター、地域ケアプラザ、保育園、自治会館など）に毎週いらしています。子育てで不安に思うこと、悩みなどを、子どもを遊ばせながら、一緒に考えたり、話ができる場です。相談がなくて、子どもの遊び場所のひとつとしてお立ち寄りいただいで大丈夫です。ぜひ、気軽に出掛けてみてください。＊曜日や地図の入った詳しいチラシは区役所、どろっぴ情報コーナーにあります。

## 高田地域ケアプラザ

所在地：高田西2-14-6

子育て支援者名：山口 園子さん  
開催曜日・時間：金曜日9:30～11:30

### ★子育て支援者となったきっかけ

これまで、日吉地区でサークル支援や文庫活動等の子育て支援活動に関わってきました。高田地区で子育て相談を実施するにあたり、興味があり応募しました。社会的現象として子育てが難しい時代になりつつあると思われませんが、自分自身も学びを深めて子育て支援者になりたいと思いました。

### ★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

孤立して子育てしている人が多いと感じます。お子さんの笑顔やしぐさに思わずママも笑顔になる時、私もいっしょに喜ぶことが出来るのがとても嬉しいです。子どもの成長を共に喜び合う人が周りにいることは大事だと思うので、なるべく多くの人と繋がっていきけるよう橋渡しをしたいと思っています。また子育てに悩みはつきもの、共通の課題を抱えていることも多いので、こちらも良い関係作りが出来るよう心掛けています。子育ては点でなく線、そんな視点も伝えられたらと思っています。

### ★利用者の方に向けてのメッセージ

思っていることや困っていることを気軽に相談できる場所です。早目の時間帯は空いているので、人見知りのお子さんにはお勧めです。経験談や子育て情報などを伝え合うことで子育てに役立てることが出来ます。ママたちの出会いの場にもなっているので、ぜひ遊びに来て下さいね！

### ■支援者会場の特徴

会場が8月から広いお部屋に移動になったので、幼児には伸び伸びと遊べるスペースができ、乳児連れの親子も更にゆったりと寛げる空間ができました。支援者さんは初めて利用される方をはじめ、一人ひとりに地域のイベントカレンダーを手渡ししながら、丁寧な説明をしていました。支援者さんの心のもった対応から、親子に対する優しいまなざしが伝わってくるようでした。初めて利用される方でもすんなりと交わられるような温かい配慮と雰囲気作りがなされていると感じました。

山口さん（左）と高田地域ケアプラザ会場風景



## 綱島地区センター

所在地：綱島西 1-14-26

子育て支援者名：西山 誠子さん  
開催曜日・時間：木曜日10:00～12:00

### ★子育て支援者となったきっかけ

2児のママであり、転勤で様々な地域で生活してきた経験や子育ての体験を生かして、ママ達の役に立ちたいと思い支援者になりました。

### ★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

子ども達が怪我をしないで過ごせるように安全面に気を配りながら、支援者相談を行っています。そして、ママ同士が交流できるよう繋ぎ役となることを意識しています。

かつて、会場に来ていた子ども達が、久しぶりに来た時に成長した姿を見られる事や、よく知っている子がママではなくパパと来た時は嬉しいです。

### ★利用者の方に向けてのメッセージ

時々込み合い、中に入れないこともあると思いますが、「来たよ！」と一声かけてくれると嬉しいです。転出入の多い地域で、働きながら子育てをしているみなさんの気持ちに共感できるよう意識しています。

### ■支援者会場の特徴

こじんまりとしており、腰掛があり落ち着いた空間になっています。おもちゃも豊富で腰掛の下におままごとセットや電車などが収納されていて、親子が自由に出して遊んでいます。スペースは、乳児向けと幼児向けにやんわりと分かれていて、乳児向けのスペースには、カーテンで仕切れる授乳コーナーも用意されています。幼児向けのスペースには、身体を動かして遊べるようにすべり台ややわらかい素材のブロックが置かれています。ママ達は、床に座りながら円になって話をしたり、子どもと遊びながら過ごしていました。支援者さんは、挨拶をしながら優しく声をかけ、子ども達の様子やママの話に親身に答えている姿が印象的でした。中には、パパとお子さんで来られている姿もあるので、パパ同士の知り合いを作る場にもなると感じました。

西山さん（左）綱島地区センター会場風景

