

あっと  
at

どろっぷ

6  
jun

vol. 70

発行日：2012.6.1

### 「その子らしさ」を感じていこう

ある日のこと・・・2才の男の子達がじゃれまわって遊ぶ姿の横に、もうすぐ1才という男の子がよちよち歩きで近寄ってきました。先輩ママ達は「赤ちゃんが来たから気をつけなさい!」と言ってもお兄ちゃんたち、でも聞くわけはない。それでも楽しそうに遊ぶお兄ちゃんに惹かれるように物怖じもなく近寄ってくる子どもを見て、先輩ママ達は思わず「か～わいい～」と顔がゆるんでいました。「こんな時があったなあ、懐かしいな」「可愛い!」と連呼連呼・・・に「みんなの子どもも可愛いじゃない～」と言うと「可愛いんです。でも『けれど』がつくの」「そう、可愛い『けれど』ね」と。

何げない会話の中で出た『けれど』という言葉に「子育て奮闘中!」を感じるとともに、つい使ってしまった「可愛い」という言葉の持つ意味や重さにハッとしました。

日々子どもと接していると「可愛い!」と言ってしまふことばかりです。

でもなぜ「可愛い」と思うんだろう、と考えてみると「ちいちゃいから」「赤ちゃんだから」「笑ってくれたから」という理由だけではありません。(もちろん「おばあちゃん・隣のおばあちゃん」の感覚で「笑って泣いても可愛い!」という時もあります)

遊びこんでいる時に見せる大人顔負けの真剣な表情、泥水にただつかっている姿、いたずらをしてそれが見つかった時

の表情、眠たいけれど遊びたくてグズグズになって自分でももうどうしようもなくなっている姿、そのおもちゃを独り占めしたくて大泣きをしながら訴えている様子・・・ふり返ってみると、一人ひとり「可愛さ」って違う。小さくても、一生懸命何かを発している「その子らしさ」を感じた時、その時にその子が見せてくれるありのままの姿に接した時に、私の心や感情がぐるぐるんと揺れ動かされて、「あ、可愛い!」と感じたんだなあ～ということにあらためて気づきました。

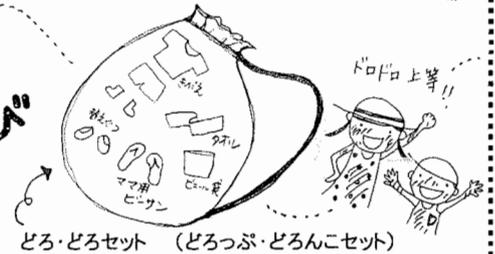
子育て中には「可愛い」とだけ思えない時・場面がたくさんあります。それはもちろん当たり前! 小さくたって子どもだって相手は一人の人間で、親の思いどおりになるとは限りません。そういう時に他人の発する「可愛い」という言葉で、すごく嬉しい気持ちにもなれるし、誰に「可愛い」と言われてもそう思えない時もあるでしょう。

子どもが育つうちに、どんどん「その子らしさ」が出ていく過程で出くわすたくさんの新しい気づきや発見・・・笑顔でいっぱいになることばかりという時もあるれば、それだけでは受けとめられなくて、涙やため息が出たり、とまどいや葛藤がいっぱいあるかも知れません。嬉しいことも、しんどいことも、その子に関わるいろいろなエピソード、その子らしさを、もっと自分の感じたままの言葉で伝えたり話していきたいなあ～と感じた出来事でした。(Y)



## それいけ! 夏の外あそび

夏に向かい、どろっぷの庭もにぎやかになってきました。子どもたちって砂・水遊びが大好き!! それって理由があるみたいです。優れたおもちゃとは「自分がさわることで形がかわるもの」だそうですね。でも、理屈はさておき、親としては思いつき外で遊ばせてあげたい。けれど「着替えがない」「このままでは帰れない」となることもある。そんな時のために、プールに行く時の「プールバッグ」のように夏のどろっぷに来る時は「どろ・どろセット」(=どろっぷ・どろんこセット)を用意しよう! (イラスト参照)



どろ・どろセット (どろっぷ・どろんこセット)

### 先輩ママに聞いたアイディア

- ★フリマなどでどろっぷ外遊び用洋服を調達!
- ★泥よこれは「まずは水洗い!」(どろっぷで下洗いで帰るといいかも?)
- ★夜のお風呂で子どもと一緒に泡々お洗濯遊び!



\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

### 港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
【URL】<http://www.kohoku-drop.com>  
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルク通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

### 横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

## ●避難訓練を実施しました！●

災害時にどう備えるか、そして「3, 11」の出来事を風化させないために。今年度は月に1回、避難訓練や防災講座、救急講座のいずれかを実施します。

第1回目として、5月11日（金）に地震を想定した避難訓練を行いました。避難訓練の告知は当日の朝、受付にて。避難訓練とは知らずに来館された皆さんが戸惑われるのではないかと不安もありましたが、皆さんが前向きに、そして真剣に参加して下さったことに感謝しています。

参加された皆さんの感想を一部紹介します。

『定期的な避難訓練には意味があると思う』

『子どもだけでなく、自分自身の身を守ることを大切と感じた』

『子どもを抱いて荷物を持って避難することの大変さを実感できた』

『気持ち的にも備えることができる機会となった。』

避難訓練から気付くことは多く、継続して避難訓練を行う大切さを確認できる場となりました。

1つ新たに実感したことは、これまで荷物の取り違いを防ぐために使用をお願いしてきた荷物袋が、避難時には手荷物がまとまるので有効だということです。今後とも、いざという時の為にも、受付に用意している荷物袋を使用させていただきようお願いいたします。

定期的な避難訓練の積み重ねによって、どろっぷとして皆さんをどう守れるか検証します。皆さんにとっても災害時について考える機会にさせていただけたらと思います。告知は当日の朝ですが、ご協力のほどお願いいたします。

（体調等で参加が難しい際は無理をなさらず、スタッフにお声掛けください）



## ●お母さんの健康相談会&親子の栄養相談●



毎日子育てで忙しいお母さん！ご自身の健康管理はいかがですか？

港北区福祉保健センター健康づくり係の保健師が、どろっぷで簡単な健康測定と相談を実施します。あわせて管理栄養士による親子の栄養相談も行います。

どろっぷに遊びに来たついでに、健康チェックしてみませんか？もちろん、お母さんだけではなくてお父さんもぜひ参加して下さい。

■日時 6月21日（木）10:30~12:00 ■場所 どろっぷ1階ひろばにて（無料）

■内容 骨密度測定・健康相談・親子栄養相談（希望者には血液さらさら度測定も実施）



※血液さらさら度測定はマニキュアを塗っているとできません。

※骨密度は足のかかとで測定します。裸足になれる準備をお願いします。



## 港北区内公立保育園 とどろっぷとの交流事業 年間予定表

今年も港北区内公立保育園の先生方が、保育園で行っている遊び、食育について、どろっぷを利用する皆さんに提供して下さいます。保育園の様子に触れられる貴重な機会です。ぜひご参加下さい！

\* 10時~12時の予定です。（内容によっては10:30スタートのものもあります）

\* **要予約** とある回は申込が必要です。詳しくはどろっぷへお問い合わせください。

曜日	担当園	交流事業内容
5月31日（水）	南日吉保育園 箕輪保育園	●ふれあい遊び（0~1歳） <b>終了しました</b>
6月13日（水）	太尾保育園 大曾根保育園	●保育スタッフ研修 （対象：保育グループ「おんぷに抱っこ」のメンバー）
6月20日（水）	高田保育園 港北保育園	●オムツはずれ講座 <b>要予約</b>
7月11日（水）	菊名保育園 港北保育園	●保育園ってどんなところ？（座談会） <b>要予約</b>
7月13日（金）	太尾保育園	●離乳食講座 <b>要予約</b>
10月24日（水）	箕輪保育園 大曾根保育園	●乳児食講座 <b>要予約</b>
11月 9日（金）	大曾根保育園 箕輪保育園	●簡単手作りおやつ <b>要予約</b>
1月18日（金）	太尾保育園	●離乳食講座 <b>要予約</b>

もうすぐ申込開始のため詳細は反対面をご覧ください

NHK  
「すくすく子育て」  
出演中！！

## 大豆生田先生の『子育てトーク』

保育付き子育て講演会

子どもにとっての『遊び』って？ 親子の向き合い方って？ など、大豆生田先生にお話しいただきます。自分自身や子育てをちょっぴり振り返る貴重な時間として… どうぞお申し込みください。

■日時 7月9日(月) 10:00~12:00

■場所 だろっぴ2階研修室

■講師 大豆生田啓友(おおまめうだ ひろとも)先生  
(玉川大学教育学部乳幼児発達学科准教授)

■対象 だろっぴ利用者 2歳児~未就園児の親子  
(未登録の方は当日登録できます) 30名

■保育料 1人500円 2人目以降半額250円

\*この日はだろっぴ休館日につき通常ひろば利用はできません

\*講演会終了後、片付けがあるためお昼はたべられません

■申込方法 往復葉書にて(希望者多数の場合は抽選)

宛先:〒222-0037 港北区大倉山3-57-3 だろっぴ行

①郵便番号 ②住所 ③保護者氏名

④子どもの氏名と年齢(保育を希望する子ども全員)

⑤だろっぴ会員番号 ⑥電話番号

\*応募は一家族一枚のみ

\*返信用葉書に必ず自分の住所を記載のこと

■申込期間

6月11日(月)~6月20日(水) 消印有効

6月23日(土)以降、申込者全員へ結果を通知

### 親子で楽しむおはなし会@だろっぴ

港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』が、だろっぴにやってきます。子どもも大人もひきつけられる時間は、日常のうるおいとなりますよ☆

【日時】7月12日(木) 10:30~11:00

【対象】だろっぴ利用者

1~3歳位のお子さんと保護者

【定員】先着順20組(要予約) 【場所】1階和室

【申込】7月3日(火) 9:30~

だろっぴ受付又は電話にて

### 地域活動支援センター「いろえんぴつ」のパンを販売します!!

6月13日(水)・27日(水) 12:00~12:30くらい

地域のバザーなどでおなじみの「いろえんぴつ」のパンを、だろっぴで販売することとなりました。

「いろえんぴつ」は菊名・大倉山に拠点を構え、いろいろな能力と才能を持っている方が集まり、いろいろな活動を行っています。

皆さんもおいしいパンを買って、食べて、交流してみませんか?

### 「モーっていったのだからあれ？」(童話館出版)

文:ハリエット・ツイフェルト 絵:シムズ・ターバック

毎朝はやく、おんどりは屋根にのぼって「コケッココー」と鳴きます。いつもは誰もこたえません。でもある朝、だれかが「モー」とこたえました。さてそれはいったい、だれ? しかけ絵本のページをめくると、いろいろな動物とその鳴き声かとびだします。ロバがどんな鳴き声なのかご存知ですか? この本を読めばそれがわかります! お子さんと一緒に鳴き声をまねするのも楽しいですよ。カラフルな絵と、おんどりのびっくりした表情にもご注目くださいね!!  
としよがかりHさん

### ●公立保育園交流事業 申込について(要予約)●

公立保育園の先生にお話を聞いたり、みんなで話したり考えてみよう!何かヒントが見つかるかも!

#### 第3弾 オムツはずれ講座

■日時 6月20日(水) 10:30~12:00

■場所 だろっぴ2階研修室

■対象 2歳児~

■定員 15組

■申込方法 6月8日(金) 9:30~  
(だろっぴ受付又は電話にて)

みんなどうしているのかな?

いつから始めるの?

ママもドキドキ・・・子どももドキドキ

なかなかうまくいかない、

失敗しちゃった・・・

こんなことってありませんか?

保育園って?



おむつ?

保育園っていろいろあるけれど、どう違うのかな?  
見学したいけれど、どうしたらいいんだろう?  
子ども達はどんな風に過ごしているんだろう?  
いろいろ気になりますか?

#### 第4弾 保育園ってどんなところ?

■日時 7月11日(水) 10:00~12:00

■場所 だろっぴ2階研修室

■対象 だろっぴ利用者またはプレママ  
\*お子さんも同室で過ごします

■定員 15組

■申込方法 6月22日(金) 9:30~  
(だろっぴ受付又は電話にて)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です**                      利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。                      (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p>						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
休	休	 ◆3歳児健診	 母乳相談	 工作委員会 10:30~12:00 ★1歳6か月児健診	 ●4か月児健診	 うたいたい 13:30~14:00	
10	11	12	13	14	15	16	
休	休	 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	 土いじりの会 10:00~12:00	 子サボ? ★1歳6か月児健診	 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診		
17	18	19	20	21	22	23	
休	休			  ボランティア定例会			
24	25	26	27	28	29	30	
休	休	 ◆3歳児健診	 うたいたい 10:30~12:00 13:30~14:00  母乳相談	  ★1歳6か月児健診	 ●4か月児健診		

 港北区福祉保健センターで行う健診

4か月児健診……(受付)8:45~9:45  
 1歳6か月児健診……(受付)13:00~13:30  
 3歳児健診……(受付)13:00~13:30  
 母乳相談……電話でご予約ください。  
 健診・母乳相談についての問合せは…  
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
 045-540-2340

 **プログラム**

NP講座 5・12・19・26日(火)10:00~12:00  
 7回の連続講座です。(すでに募集は締め切っています)  
**ふたごちゃん・みつごちゃんの会** 12日(火)13:00~15:00  
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。  
**遊びのマイスター** 19日(火)13:30~15:00  
 まかべっちと太尾南公園へてくてくおさんぽ!飲み物を忘れずにね。  
**公立保育園との合同企画(要予約)** 20日(水)10:30~12:00  
 「オムツはずれ講座」です。詳しくは中面を参照ください。  
**お母さんの健康相談会&親子の栄養相談** 21日(木)10:30~12:00  
 ひろばに遊びに来たついでに健康チェックを!詳しくは中面をご覧ください。  
**異国交流・ランチミーティング** 21日(木)12:00~14:00  
 お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。  
**ひろばミーティング** 22日(金)10:30~12:00  
 みんなの居場所、私の居場所……いろいろ意見を出し合って、親子で過ごしやすいひろばにしてみよう!ひろばの一角で話し合いをします。  
**ちょこっとお楽しみタイム** 28日(木)11:30~12:00  
 ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。  
**プレママカフェ** 30日(土)10:30~12:00  
 「どろっばnetほいっば」メンバー企画による「プレママ」向けの時間です。  
 「プレママ」と一緒におしゃべりしたい方……スタッフまでお申し出下さい。  
**ママカフェ「おかあ茶ん」(おかあちゃん)** 30日(土)14:00頃~  
 親子ボランティアさんによる、ママのためのティータイム。いつもの喫茶コーナーに、ママカフェ「おかあ茶ん」OPENです。  
 **くるみさろん(要予約)** 28日(木)10:30~12:00  
 母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?  
**どろっばババの集い** 2日(土)10:30~12:00  
 毎月1回ババ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK!

 **どろっばの相談日**  
 個別相談の予約ができます。

7日(木)10:00~12:00 大豆生田 千夏  
 15日(金)9:30~11:30 早野 洋美  
 16日(土)10:00~12:00 藤井 和枝  
 21日(木)10:00~12:00 大豆生田 千夏  
 28日(木)10:00~12:00 大豆生田 千夏  
 29日(金)9:30~13:30 早野 洋美

 **子育てサポートシステム説明会(要予約)**  
 6月14日(木)は定員に達したため受付を終了しました

**7~9月のご案内(各日とも10:30~11:30)**  
 7月25日(水)・8月21日(火)・9月8日(土)

利用・提供・両方供会員登録の為の説明会を行います。  
 今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。  
 定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)  
 子サボ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。  
**子サボ専用電話:045-547-6422**

 **「いろえんぴつ」のパン販売** 売り切れごめんなさい  
 13日(水)・27日(水) 12:00~12:30

