

気持ちも
新たに！

はじまります！

1. ビギナーズランチ会

その名の通り、どろっぷビギナーの方々と親子ボランティアと一緒にランチをしよう！！という会です。ビギナーは、初めてどろっぷに来たという方だけでなく、ご自身が、ビギナーと感じている方ならOKです！「どろっぷは初めて来るのにハードルが高い」「何となく輪になっていて入りづらい」といったお話があり、初めて来てくれた人達が気軽に話せる会があったいいのに...という思いから、親子ボランティアが企画し、2回の試行を経て、10月より本格スタートです

試行版に参加して下さった皆さんもありがとうございました！

今月は、10月16日(火) 11:30~13:00 2階研修室

要予約、ひろば受付にて予約してください。

お昼ご飯を持って来てくださいね(買っても・お弁当でもなんでもOKです)

参加者の感想

初めて、どろっぷでお昼を食べました。一人で参加することにドキドキしていましたが、ママさん達が気軽に声をかけてくれたので、安心しました。

子どもは、どろっぷにすぐに慣れて楽しそうでしたが、私自身は慣れなくて、今日のランチ会で他のママさん達とお話ができずごく楽しかったです。

2. ワーキング組合

昨年度まで毎月1回開催していたワーキング組合。保育園に通う方、保育園への入園を考えている方、それぞれの立場から意見交換する場として開催されてきました。今年度はその方向性を再確認するために休業していた中、昨年、ワーキング組合に参加してくれたHさんが、一枚のハガキを手に来館してくれました。晴々とした表情で、『あの時、ワーキング組合に参加したお陰で始められたんです！』と話しながら手渡してくれたのは、ご自身の絵画個展・招待ハガキでした。新たな一歩を踏み出すきっかけとしてワーキング組合でのことを大切に思っていてくれたHさんの気持ちが嬉しくて、温かい気持ちになりました。

答えはそれぞれですが、何かのきっかけになれたのなら、こんなに嬉しいことはありません。

そしてまた、ワーキング組合を再開するきっかけをもらったなあと。

10月20日(土) 14:00~15:00 今年度第1回目、ワーキング組合を開催します。

予約の必要はありません。ぜひ、気軽にご参加ください。

子育てサポートシステム

提供・利用会員向け、出張説明会 新横浜自治会館で行います！



新横浜自治会館で『子育てサポートシステム入会説明会』を行います。地域ぐるみの子育て支援をめざす子育てサポートシステム。子どもを預かって欲しい方、子どもを預かることができる方、まずは話を聞いてみたいという方のご参加も大歓迎です！新横浜自治会館お近くにお住まいの皆さま、この機会にぜひ説明会にお越しください。

下記日程でご都合の悪い方は、別途対応させていただきます。電話にてご相談ください。

【会場】新横浜自治会館(港北区新横浜1丁目9番地先) 【日時】10月30日(火) 10:30~11:30

【申込み】子育てサポートシステム港北支部事務局 TEL 547-6422 まで、お願いいたします。



港北区地域子育て支援拠点
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421

【URL】http://www.kohoku-drop.com

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・

年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

*「どろっぷ」は、特定非常
利活動法人びーのびーのが、
横浜市港北区から受託し
て運営しています。



の秋だから... プログラム・イベントのご案内

プログラム申込はどろっぷへ電話またはひろば受付にて。
申込開始日は各プログラムで異なりますのでご確認ください。

公立保育園合同企画2講座です！

『幼児食講座』



野菜をたっぷり使ったメニューを紹介していただきます。ちょっとしたひと手間で美味しくなるコツも教えていただきます。

日時：10月24日(水) 10:30~12:00

会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階研修室

講師：箕輪保育園調理師 石村先生

対象・定員：離乳食を完了しているお子さんと保護者
どろっぷ会員・新規会員 15組
(お子さんと同室での講座となります。)

申込開始：10月10日(水) 10:00~

大豆、ベーコン(卵)を使用したメニューとなります。

『簡単手作りおやつ講座』

自宅にある材料で簡単に作れて、美味しい！保育園で人気のおやつを紹介していただきます。



日時：11月9日(金) 10:30~12:00

会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階研修室

講師：大曾根保育園調理師 小坂先生

対象・定員：離乳食を完了しているお子さんと保護者
どろっぷ会員・新規会員 15組
(お子さんと同室での講座となります。)

申込開始：10月26日(金) 10:00~

アレルギーは申込時にお伝えの上、ご確認ください。

親子で健康に過ごしましょう！

看護教室

『冬場に向けて子ども達の健康を守る工夫』

港北区福祉保健センター主催の看護教室がどろっぷで行われます。冬場はインフルエンザなどのウイルスが活発になる時期...できることなら病気にかからず、子どもも大人も健康に過ごしたいものですね。乳幼児の病気や予防の事、病院のかかり方などを小児科の先生からお話ししていただき、今年の冬を健康に過ごしましょう！

日時：10月25日(木) 14:00~15:30

会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階研修室

講師：中野こどもクリニック 院長 中野康伸 先生

対象・定員：0歳児 (10組、母子同室)
1歳児~ (10組、保育あり)

申込開始：10月12日(金) 10:00~



『お母さんの健康相談

& 親子の栄養相談』

毎日子育てで忙しいお母さん！ご自身の健康管理はいかがですか？港北区福祉保健センター健康づくり係の保健師がどろっぷで簡単な健康測定と相談を実施します。合わせて管理栄養士による親子の栄養相談も行います。どろっぷに遊びに来たついでに、健康チェックしてみませんか？お父さんもぜひ参加してください。

日時：10月17日(水) 10:00~11:30

希望者先着35組(当日整理券を配布)

会場：どろっぷ1階ひろばにて

内容：骨密度測定・健康相談・親子栄養相談

乳ガン触診モデルの展示

予約は不要です。当日、直接お越しください。

骨密度は足のかかとで測定します。裸足になれる準備をお願いします。

『親子で楽しむおはなし会@どろっぷ』

港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』が、どろっぷにやってきます。子どもも大人もひきつけられる時間は、日常のうるおいとなりますよ

日時：11月1日(木) 10:30~11:00

会場：港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階研修室

対象：どろっぷ利用者1~3歳位のお子さんと保護者

定員：先着順20組

申込開始：10月23日(火) 10:00~

『どうぞのいす』

香山美子 作
柿本幸造 絵

うさぎさんがちいさな椅子を作って野原の木の下に置きました。そのそばに「どうぞのいす」と書いたたてふだもたてました。ある日、そこへろばさんがやって来ます。そして続いて次々にどうぶつさん達がやって来て...

本屋さんで出会って以来我が家のお気に入りでもうすぐ3歳になる息子も楽しんでいる様子です。秋の野原に優しい気持ち広がってとても素敵な一冊です。

としよがかりEさん

まだまだ
あるよ～!

会場・問合せ先がそれぞれ異なりますのでご確認ください。

どろっばによるパパ企画 お料理&お散歩

『親子で親子丼!』土井パパ企画

どろっばメンバー土井さんの提案で、どろっば初の
パパのお料理企画です。テーマは『簡単!時短!』出汁
の割合さえ覚えておけば、パリエーションも増やせます。
パパが作ってくれた親子丼を家族で食べましょう
パパ一人での参加も大歓迎!ママは、1階でお子さんと
遊んで待っていて、出来あがる頃に来てもらってもOK
です。

日時: **10月27日(土) 10:00~13:00**

会場: 港北区地域子育て支援拠点どろっば2階研修室

参加費: 材料費実費精算

対象: お子さんとパパ(どろっば会員・新規会員)

申込開始: **10月6日(土) 10:00~**

『パパと散歩!』@慶応大学キャンパス

スポーツの秋、部屋にいるのは、もったいない!
慶応大学のキャンパス内をパパと子ども達と一緒に散歩
しましょう。思いっきり遊べる芝生あり!学生時代を
思い出しつつ、親子でキャンパスを楽しみましょう!

日時: 11月3日(土・祝) 雨天の場合は4日

集合: 東急東横線日吉駅改札口に10時集合

対象: お子さんとパパ(どろっば会員・新規会員)

内容: 10時集合 キャンパス内をお散歩

12時頃お昼 13時頃解散

時間のある方は、新幹線スポットへ

持ち物: お弁当・飲み物・シート・帽子・

その他必要と思われるもの

申込開始: **10月9日(火) 10:00~**

行事保険をかけるため10月25日(木)までにお申込ください。

『お散歩に行こう!』

親子ボランティアと一緒に、太尾町第三公園へお散歩
しよう!ブランコに複合遊具、砂場もある公園です。
爽やかな秋空の下、みんなで思いっきり遊ぼう!

日時: **10月16日(火) 10:30~12:30頃(雨天中止)**

10:30に、どろっば集合・出発です!

予約は不要です。当日、直接お集まりください。

対象: どろっば会員・新規会員どなたでもどうぞ!

ベビーカーでの参加も大歓迎です。

持ち物: お弁当・飲み物・シート・帽子・

その他必要と思われるもの

『第12回ワクワクまつり』

~お友達、いっぱい増えると楽しいね~

健康チェック、ゲーム、模擬店、フリーマーケット、
演奏会、ダンス他、世界を楽しむイベント盛りだくさん!
どろっばは綿菓子で初出店となります。

日時: **10月14日(日) 10:00~15:00**

(雨天決行)

場所: 横浜市大豆戸地域ケアプラザ

横浜市港北国際交流ラウンジ

問合せ: 港北国際交流ラウンジ TEL 430-5670

『2012ふるさと港北ふれあいまつり』

地域における多様な市民活動や福祉活動を紹介する
とともに、子どもから高齢者まで楽しめるお祭りです!
どろっばも出店していますよ!遊びに来てね!

日時: **10月20日(土) 9:30~14:30**

(荒天の場合は21日(日)に延期)

場所: 新横浜駅前公園(新横浜駅下車7分)

内容: 伝承遊びコーナー、飲食コーナー、市民・
福祉コーナー、行政コーナー、健康コーナー
チャリディング、舞踊、よさこい踊りの
発表や、それいけ!アンパンマンショー等、
楽しいイベントが盛り沢山ですよ!

問合せ: 港北区地域活動係 TEL 540-2234

『港北ほくほくフェスタ』

区内のいろいろな福祉活動について発表、模擬店、お楽
しみイベントなど。13時~の社会福祉大会・福祉活動功
労者表彰式では、どろっばボランティアのS尾さんも表彰
されます。

日時: **10月26日(金) 13:00~16:00**

(模擬店は10:00~)

場所: 港北公会堂、先着400人、当日直接港北公会堂へ

講演時など保育あり、2歳~未就学児、先着10人、

10月17日までに要予約

問合せ: 区事業企画担当 TEL 540-2360

港北区社会福祉協議会 TEL 547-2324

『港北区福祉保健センターよりお知らせ』

10/1から妊娠中に1回無料で歯科健診が受けられます。妊娠中は虫歯
や歯周病が発症しやすくなります。この機会に受信しましょう。

受診券交付場所: 区役所1階 こども家庭支援担当

14番窓口で交付(母子健康手帳持参のこと)

受診をおすすめする期間: 妊娠12週~27週頃

受診方法: 市内の実施歯科医療機関

各区福祉保健センターやHP(www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/)を

ご確認ください。事前に予約の上、当日は母子健康手帳・受診券・
産婦人科の診察券を持参。

●やさしい気持ち み~つけ!●

9月の避難訓練は地震を想定し、
銀色の防災頭巾を装着。皆さんが真剣
に参加してくれました。

訓練後、受付前で更に真剣な表情の
工作好きなNくん。ママと一緒に、
バツが入った虫籠に銀色の折り紙を
被せています。そうか!バツの防災
頭巾! Nくんならバツの事も
守ってあげられるね。(Y)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 ◆3歳児健診	3 土いじりの会 10:00~12:00 工作委員会 13:30~15:00 母乳相談	4 ★1歳6か月児健診	5 ●4か月児健診	6
7 休	8 休	9 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	10 パン	11 子サポ?	12 ●4か月児健診	13 うたいたい 13:30~15:00
14 休	15 休	16 ●4か月児健診	17 母乳相談	18 ●4か月児健診	19 ●4か月児健診	20 ●4か月児健診
21 休	22 休 区との定例会	23 ●4か月児健診	24 パン うたいたい 11:00~12:00 13:30~15:00	25 ★1歳6か月児健診	26 ●4か月児健診	27 母乳相談
28 休	29 休	30	31 手芸部 10:00~12:00 母乳相談	手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・ としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)		

港北区福祉保健センターで行う健診

4か月児健診……(受付) 8:45 ~ 9:45
 1歳6か月児健診……(受付) 13:00 ~ 13:30
 3歳児健診……(受付) 13:00 ~ 13:30
 母乳相談……電話でご予約ください。
 健診・母乳相談についての問合せは…
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
 045-540-2340

どろっばの相談日
 個別相談の予約ができます。

10日(水) 13:00~16:00 大豆生田 千夏
 12日(金) 9:30~11:30 早野 洋美
 17日(水) 9:30~13:30 早野 洋美
 24日(水) 13:00~16:00 大豆生田 千夏
 27日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝

くるみさろん(要予約) 25日(木) 10:30~12:00
 母乳やミルクのことなど気になっていることを、
 助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

子育てサポートシステム説明会(要予約)
 10月11日(木) 10:30~11:30

利用・提供・両方供会員登録の為の説明会を行います。
 今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
 定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)
 子サポ専用電話がひろば受付で予約を行ってください。
 子サポ専用電話:045-547-6422

「いろえんぴつ」のパン販売 売り切れごめんなさい
 10日(水)・24日(水) 12:00~12:30

プログラム

申し込み締切済みのプログラム
 NP講座 5、19、26日(金) 10:00~12:00

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 12日(金) 10:00~12:00
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。

両親教室@どろっば 13日(土) 10:00~12:00
 妊婦さん(第1子)とご家族が、どろっばへ遊びに来ます。

特別企画!お散歩しよう! 16日(火) 10:30~12:30
 詳細は中面をご覧ください。

お母さんの健康相談会&親子の栄養相談 17日(水) 10:00~11:30
 ひろばに遊びに来たついでに健康チェック!詳細は中面をご覧ください。

異国交流・ランチミーティング 18日(木) 12:00~14:00
 お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。

ワーキング組合 20日(土) 14:00~15:00
 詳細は表紙をご覧ください。

ちょこっとお楽しみタイム 23日(火) 11:30~12:00
 ボランティアの皆さんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。

遊びのマイスター 23日(火) 13:30~15:00
 まかべっちと「太尾南公園」へお散歩します。現地集合もアリですよ

公立保育園合同企画 幼児食講座(要予約) 24日(水) 10:30~12:00
 詳細は中面をご覧ください。

看護教室(要予約) 25日(木) 14:00~15:30
 詳細は中面をご覧ください。

ママカフェ「おかあ茶ん」(おかあちゃん) 26日(金) 14:00頃~
 喫茶コーナーで、親子ボランティアによる、ママのためのティータイム。

どろっばパパの集い 13日(土) 13:30~15:00
 パパ達でおしゃべりする場です。話すのが苦手な方も大歓迎!

どろっば~親子でクッキング! (要予約) 27日(土)
 10:00~13:00 詳細は中面をご覧ください。

10月17日(水)、24日(水)、25日(木)は、混雑が予想されます。当日、
 プログラム時間内は予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。