

* * 避難訓練を通して..... * *
自分と子どもを守ること。そのために必要な「共助」を考える

どろっぷでは、月に1回、避難訓練を実施しています。訓練を振り返る場面で必ず伝えていることは「揺れが起こったら、自分とお子さんの身は、ご自身で守ってください。」ということです。防災頭巾を配布するのも、声をかけるのも、揺れがおさまった後になるので、いささか強い口調かもしれませんが「だんご虫のポーズ(※)をとって下さい」「周りにあるもので頭を守って下さい」と伝えています。自分で自分を守る、その「自助」の気持ちを持ってもらうことは、重要なことだと思っています。

でも、災害時に、自分の身だけでなく我が子の命をも守らなくてはいけない、ということは決して簡単なことではないでしょう。小さい子どもを、生まれたばかりの赤ちゃんを守れるだろうか、きょうだい児を連れてかかえきれないほどの避難グッズを自分一人で持って一緒に逃げられるだろうか...ふと考えるだけでも、誰かの手を借りなければならない「共助」の必要性を痛感せざるをえません。毎月、気持ちを引き締めて行っている避難訓練ですが「自助」には限界があり「手を貸して下さい」「大丈夫ですか?」と言い合えるような「共助」の気持ちを育める場所も必要だと感じています。

自分たち家族のことを覚えてもらい、いざという時に思い出してもらえる「共助」を育めるのは、やはり地元、町内会・自治会だと思います。

先日、どろっぷ近くのスーパー(ライフ大倉山店)で開催された「太尾宮前地域まちづくりイベント 新春もちつき大会」に参加しました。このイベントは「同じ地域に住んでいるのに、互いのことを知らない人が多すぎる。直接顔をあわせる機会を設けて、つながって

いこう」という目的をもっています。当日、多くの人出がある中で、太尾宮前地域まちづくり協議会の方々は、長年の知り合い同士でも、この日初めて会った人であっても、誰にでも気さくに声かけをし、笑顔を交わし、時には注意もし、みるみるうちに長蛇の列を整理していました。そんな輪の中にいるうちに、何をしようか戸惑っていた私も、段々と自分も何か役割を担おうという気持ちが起るとともに、その場に居てもいい、受け入れられているというなんとも不思議な安心感が広がってきました。この安心感こそが、「共助」につながるものだと思うのです。自分と我が子の身は守れたけれど、これから先どうしようと不安がいっぱいな時、知り合いや、自分を受け入れてくれる人にあったら、ほっとしますよね。その輪が、広がれば広いほど、もしもの時の不安感は和らぐのではないのでしょうか。

緊急時の話から始まりましたが、日常生活の中にあっても、声をかけてくれる、我が子と自分のことを気にかけてくれる人が多ければ多いに越したことはありません。

今後も、どろっぷでは避難訓練を実施していきます。参加した皆さんにとって、必ず起こりうる緊急時のことを考える機会として頂けたら何よりです。また、自分達の街でのつながりを広げ、安心して暮らしていくために、町会・自治会などの避難訓練、イベントなどにまだ参加したことのない方は、ぜひ足を踏み出していってもらえたらと思います。

※ダンゴムシのポーズとは・・・
緊急時に落下物から子どもの頭を守るために、保護者が子どものおしりを抱きかかえるようからだを丸めるポーズ。



*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】http://www.kohoku-drop.com
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



保育コンシェルジュからのお知らせ

2月上旬には認可保育所の一次選考の結果が出ますが、港北区では希望者全員が入所できる状態ではまだまだありません。そのため、お子さまの預け先を検討されている方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。横浜市には、認可保育所以外にも、横浜保育室、家庭保育福祉員、NPO型家庭的保育などの保育施設があります。ご自宅や勤務先、通勤途中の駅など、お近くの保育施設をぜひ早めに見学してみてください。なお、空き状況や申込方法などは、各施設へ直接お問い合わせください。

【横浜保育室】

横浜市が独自の基準を設け認定した保育室です。主な対象は0～2歳児ですが、一部施設では3歳児～就学前の保育も実施しています。市内在住の0～2歳児のお子さまの保育料は、上限58,100円で施設ごとに定めています。3歳未満は所得に応じた軽減助成があり、認可保育所の保育料と概ね変わらない保育料となっています。また、3歳児まではきょうだい減免もあります。全施設で給食を実施しています。



【私立幼稚園預かり保育】

横浜市が認定した幼稚園で、在園児を対象に正規教育時間の前後に保護者の方に代わって保育します。夏休みなどの長期休暇も実施しています。利用料金は月額9,000円を上限に園ごとに設定しています。（※別途、入園料や通常保育料などが必要）。

【家庭保育福祉員（保育ママ）】

0～2歳児を対象として、横浜市が認定した家庭福祉員が自宅などで、3人または5人の少人数を家庭的な雰囲気の中で保育します。保育料は世帯所得に応じて決定します。給食は実施していないため、お弁当持参になります。

最寄駅	氏名	所在地	電話	最寄駅	氏名	所在地	電話
日吉本町	渡辺 多恵子	日吉本町5-14-12	562-0220	綱島	佐藤 悦子	新吉田東5-16-18	544-8700

【NPO型家庭的保育】

0～2歳児を対象として、横浜市が認定した事業者が、一般住宅やマンションなどで保育します。保育料は世帯所得に応じて決定します。希望者には、実費負担にて給食の提供が可能です。

最寄駅	氏名	所在地	電話
妙蓮寺	Luce 陽だまりの家保育園	港北区富士塚2-28-16 テルージュ菊名 I-102	716-8580

上記以外にも、一時保育や乳幼児一時預かりもあります。勤務日数や時間、お子さまの年齢にあわせて、ご利用いただけるサービスも様々です。ぜひ、ご検討ください。保育施設やサービスに関する情報は区のHPにも詳しく掲載しております。【港北区・保育所情報】 <http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/sabisu/hoiku/>

●「保育コンシェルジュ」ってなあに？ ● 保育コンシェルジュは 各区のこども家庭（障害）支援課に配置されていて、港北区には3名のコンシェルジュがいます。就学前のお子さんの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可保育所のほか、横浜保育室や一時預かり事業、幼稚園預かり保育などの保育サービスについて情報提供を行っています。

地域のチカラ応援事業 補助金申請についての説明会開催

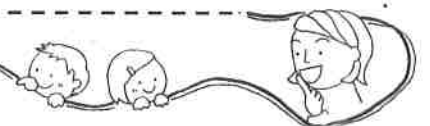
「地域のチカラ応援事業」ってなあに？ 地域の課題解決に向けて、地域で「何か」を始めたいと思っている団体の皆さん、「地域のチカラ応援事業」について知るチャンスです。子育てサロン、子育てサークル、公園遊びを運営している方、ぜひご参加ください。

開催日時 ●2月22日(土) 14:00～15:30 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ

●3月10日(月) 13:30～15:00 日吉本町地域ケアプラザ 二回とも同じ内容です。

講師 港北区役所地域振興課 小林さん／港北区社会福祉協議会 大竹さん

※予約制です。港北区地域子育て支援拠点どろっぷまでお申込み下さい。尚、保育者はつきません。お





その1

ご意見箱&情報交換ノート

皆さんは、喫茶コーナーに「ご意見箱」「情報交換ノート」があるをご存知ですか？なかなかその存在が広まらないので、ご紹介させていただきます。

●その1 ご意見箱● ひろばを利用中に困ったこと、これってどうなんだろう？と感じたことなど、直接スタッフには聞きにくいけれど、でもやっぱり伝えたい、確認しておきたいと思った時に、このボックスにぜひお便り下さい。いただいたご意見は、後日、スタッフから館内掲示やあっとどろっぶ紙面等でお答えさせていただきます。

●その2 情報交換ノート● 「こんな時どうしたらいい？」「ちょっとしたアイデアがあったら教えてほしい」・・・子育てに関することをはじめ、日常生活の中でちょっと誰かに聞きたいけれど、なかなか聞くタイミングやきっかけがつかめない、という時などに、このノートに記入しておく、他の利用者、ボランティアスタッフからお返事が届きます。

ひろばで過ごす中で、本当なら直接聞いたり話せたらいいのだけれど・・・でもなかなかその機会やきっかけがつかめないということがありますよね。そんな時「話せなかったまま」「聞けなかったまま」で帰らないで、ぜひこの二つのツールを使ってほしいと思います。

その2

親子ボランティア

どろっぶには、ひろばで過ごしながらかボランティアとして登録している『親子ボランティア』がいます。ひろばで自分のお子さんと過ごす時にちょっと他の親子と一緒に遊んだり、お話ししたり、先輩ママとしてプログラムに参加したり、仲間と一緒に新しい事にチャレンジ&企画してみたり・・・と、さまざまな事柄に関わってもらっています。『やりたいことをできる時に』が合言葉！少しでも興味がわいたら、ぜひ説明会に参加して下さい。

説明会 日程

- 日時 ①2月21日(金)
②2月27日(木)
10:30~11:30
①、②は同じ内容です。
- 場所 どろっぶ2階和室
【定員5名 要予約】
詳細は担当スタッフ大槻・鴨下まで

先輩親子ボランティアの皆さんからの「お・さ・そ・い」の一言コメント

知っている？
知らない？
どろっぶの
アレコレ！

友だち できるよ、できたよ！

何をするってわけでもないけれど、できること、やりたいことをすればいいんです！



異世代交流！みんなでおでかけしてみませんか のんのとのんなと梅散歩

「のんの」と「のんな」って何かって？イタリア語で祖父と祖母のこと。かわいい響きの言葉ですね。

おじいちゃん、おばあちゃんも誘っていきませんか。昨年孫育て講座に参加した地域のシニアの方々も一緒に行きます。春の大倉山の梅、みんなで楽しみましょう！

- 日時 3月6日(木) 10:00~13:00頃 (雨天中止)
- 行先 大倉山公園
- 予定 10:00港北区地域子育て支援拠点どろっぶ集合
10:20頃に出発します。
- 持ち物 弁当、シートなどは適宜ご持参ください。

太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催 梅まつり

港北区の一大イベント、大倉山観梅会の開催にあわせて太尾宮前地域町づくり運営協議会(どろっぶも参加)主催のイベントが開催されます。

梅から始まる大倉山の春、梅林散策とともにこちらへもお立ち寄り下さい。手打ち蕎麦の実演販売ほか、美味しい食べものがいっぱい！駄菓子や手作り遊びのコーナーほか、フリーマーケットも開催します。フリマ出店希望の方はどろっぶまでお申し込み下さい。(出店無料)

- 日時 3月8日(土) 10時~14時
- 会場 歓成院・大倉山アソカ幼稚園 駐輪場

おやすみなさい おつきさま

作 マーガレット・ワイズ・ブラウン 絵 クレメント・ハード
出版社 評論社

オバマ大統領が「人生最初の一冊」とし、また雅子妃が「思い出の宝物」とされている絵本としても有名です。

我が家では、娘が0~3歳にかけて、ほぼ毎晩寝る前にこの本を読んでいました。ウサギの子どもが眠りにつくまでに、寝室のいろいろなものに「おやすみ」と言っていくというストーリーです。絵はシンプルですが、見る度に発見があります。時計の針がページを追うごとに少しずつ進んでいたり、おばあさんが登場しなくなったり、窓から見えるお月さまが少しずつ昇っていったりで見ごたえたっぷりです。就寝前の絵本にぜひオススメです。

はじめまして

栃本麻由(とちもと まゆ)です

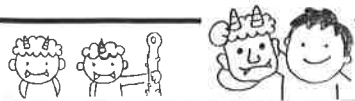
昨年12月からどろっぶに仲間入りしました。大倉山在住で小学5年の男子の母です。

どろっぶでは受付にすることが多いですが「こんにちは〜」とニコニコ入ってくる可愛いお友達、ママやパパ、ボランティアの皆さんや地域の方々のたくさんの笑顔に出会って、毎日が「ワクワク」！楽しく過ごしています。

これから皆さんとたくさんお話できる事が楽しみです♪どうぞよろしくお願ひいたします。

とちもとまゆ
いっぱい
あそんでね!!





日	月	火	水	木	金	土
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p>						<p>1</p> <p>わだにちびつけてねえ</p>
2	3 休	4 パン ◆3歳児健診	5 土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	6 手芸部 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診	7 工作委員会 10:30~12:00 ●4か月児健診	8 うたいたい 13:30~15:00
9 休	10 休	11 休 建国記念の日	12 としょがかり 10:00~11:30 ♥母乳相談	13 ★1歳6か月児健診	14 ●4か月児健診	15 土いじりの会
16 休	17 休	18 ◆3歳児健診	19 パン ♥母乳相談	20 手芸部 10:00~12:00	21	22 うたいたい
23 休	24 休 区との定例会	25 パン ◆3歳児健診	26 うたいたい 13:30~15:00	27 ★1歳6か月児健診	28 ●4か月児健診	29 土いじりの会

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診... (受付) 12:45 ~ 13:30
- ◆3歳児健診.....(受付) 12:45 ~ 13:30
- ♥母乳相談.....(要予約)

健診についての問合せは...
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

どろっばの相談日
個別相談の予約ができます

2月 4日(火)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
4日(火)	13:00~15:00	大豆生田 千夏
5日(水)	13:00~16:00	早野 洋美
13日(木)	10:00~12:00	櫃田 紋子
15日(土)	10:00~12:00	藤井 和枝
27日(木)	13:30~15:30	大豆生田 千夏

子育てサポートシステム説明会(要予約)
2月は定員に達しました。

■3月のご案内 15日(土) 10:30~11:30

利用・提供・両方共会員登録の為の説明会を行います。今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
定員: 20組(保育はありませんが同席参加OKです)
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
子サポ専用電話: 045-547-6422

プログラム

- ののとのんなんと梅散歩 6日(木) 10:00~13:00頃
詳細は中面をご覧ください。
- ほっとサロン@よこはま(要予約) 8日(土) 13:00~15:00
東日本大震災を機に横浜で生活している子育て中の方同士でお話する場です。
- チェーンリングづくり 13日(木) 10:30~12:00
おしゃべりしながら一緒にリングをつなぎに来てくださいね。
- 異国交流・ランチミーティング 18日(火) 12:00~14:00
お昼ごはんを食べながら異国交流! 昼食を持って遊びにきてね。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(土) 10:00~13:00
多胎児ならではのしゃべりを楽しんで過ごしましょう。
-◎ボランティア企画のプログラム◎.....
- ママカフェ『おかあ茶ん』 19日(水) 14:00~
ママのためのティータイム。今月のスイーツはなんだ?
- お散歩に行こう 19日(水) 10:30~13:30
大倉山記念館にお散歩に行きます。現地集合もOK。お昼も一緒に。
- どろっばピギナーズランチ会(要予約) 25日(火) 11:30~13:00
自称ピギナーの方ランチ持参でおしゃべりしましょう。

どろっばパパの集い 8日(土) 10:30~12:00
毎月1回/パパ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK!

くるみさろん(要予約) 27日(木) 10:30~12:00
母乳やミルクことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?
15日(土) 10:00~電話か受付にて、予約開始。

19日(水) は、混雑が予想されます。当日、プログラム時間内は予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。

「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売
4日(火)・12日(水)・19日(水)・25日(火)
12:00~12:30 売れ切れ次第終了です