

雑誌に出ていたあのベビーカー、いいかなあ？

里帰り出産した人に話を聞きたいな

用意しておいて便利だったものはなんですか？

子どもの名前、いろいろ考え中で…

地域デビューってどういうこと？

逆に使わなかったものがあったら教えてほしいな

# プレママカフェ

おめでとうございます。もうすぐご出産ですね。出産準備に向けていろいろ忙しいことと思いますが、出産前のちょっとお時間のある時に、港北地域子育て支援拠点「どろっぶ」にいらしてみませんか？

会員登録できるのはお子さんが生まれてからですが、「どろっぶってどんなところなの？」「産まれてから出かけられる場所は？」と地域のいろいろな情報を事前にリサーチしておくのも良いかも！

また、今回は先輩ママ達にも来ていただき、妊娠中・出産・産後のいろいろなエピソードを聞くことができます。楽しい話、ちょっとビックリしちゃう話、笑ってしまう話など……

一緒にお茶を飲みながら、直接話を聞ける貴重な機会です。みんなで赤ちゃんの誕生をお祝いしたいので……ぜひいらして下さい。

プレママカフェ日時	開催時間	受付開始日
2013年 5月30日(木)	10:30 ~ 12:00	5月16日(木)
2013年 7月31日(水)		7月17日(水)
2013年 9月27日(金)		9月13日(金)
2013年11月27日(水)		11月13日(水)
2014年 1月31日(金)		1月17日(金)
2014年 3月29日(土)		3月15日(土)

\*何回参加してもOKです。出産前にいっぱい顔見知りを作ってみませんか

場 所 : 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ 裏面地図参照  
港北区大倉山3-57-3 TEL: 540-7420

対 象 : 第一子妊娠中のママ 先着10名

予約申込: 電話申込み(540-7420)もしくはどろっぶ受付でお申込み下さい。