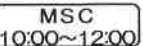


日	月	火	水	木	金	土
		1  工作委员会 10:30~12:00	2  MSC 10:00~12:00	3	4  ココめ〜る編集会議 13:30~15:00 ●4か月児健診	5
6 休	7 休	8 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	9  手芸部 10:00~12:00 ♥母乳相談	10  ボランティア交流会 ★1歳6か月児健診	11  ●4か月児健診	12
13 休	14 休	15  ◆3歳児健診	16  土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	17 	18 	19 
20 休	21 休 春分の日	22 BOSAくらぶ 10:30~12:00	23  うたいたい 13:30~15:00 ♥母乳相談	24  ★1歳6か月児健診	25  ●4か月児健診	26 
27 休	28 休 区との定例会	29 ◆3歳児健診	30	31  ★1歳6か月児健診	手芸部・工作委员会・土いじりの会・うたいたい・ としょがかりBOSAくらぶ MSC（多文化共生サポートクラブ） ***どろっぶ利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 （時間帯はカレンダー内でご確認ください） 「うたいたい」では、今月お誕生日を迎えたお友だちへ、 歌のプレゼントがあります！	

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。
※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。



港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45~9:30
- ★1歳6か月児健診...(受付) 8:45~9:30
- ◆3歳児健診.....(受付) 12:45~13:30
- ♥母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340



どろっぶの相談日

個別相談（臨床心理士）の予約ができます。

4日（金）10:00~12:00	大豆生田 千夏
10日（木）9:30~12:30	樋田 紋子
11日（金）10:00~12:00	大豆生田 千夏
17日（木）9:30~12:30	樋田 紋子
18日（金）10:00~12:00	大豆生田 千夏
31日（木）10:00~12:00	藤井 和枝

横浜子育てパートナーの相談

火曜日・土曜日 9:30~16:00 早川かおり
電話：045-547-1180（直通）



大倉山近辺の公園遊び

当日朝9:00に雨天の場合は中止です

- 太尾公園つちのこプレイパーク（太尾公園）
11日（金）10:30~16:30
*来月から開催時間が変更となる予定です。
- おひさまたんけんたい（太尾町第二公園）
15日（火）10:30~11:30

ツチノコネット おひさまたんけんたい で検索！

プログラム

- Changeし隊@大豆スペース結 1日（火）10:30~11:30
公園遊び「おひさまたんけんたい」の協力を得て、changeし隊を開催します。
場所は「大豆スペース結」のエントランスです。当日持ち込みOK！
- プレママカフェ 15日（火）10:30~12:00
先輩ママとして親子（できれば0才児）で参加してくれる方を募集しています。
- 親子ボランティア企画 親子カフェおあそび 16日（水）14:00頃~
親子ボランティア企画のスイーツとおしゃべりタイム。親子で楽しもう！
- ふらっとサロン@どろっぶ 18日（金）10:30~11:40
1階ひろばで子どもを遊ばせながらちょっと集まっていろいろ話してみませんか。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 19日（土）10:00~12:30
多胎児ならではのしゃべりをしながら過ごしましょう。お昼も一緒にどうぞ
- みんな 大きくなったねえの会 19日（土）15:00~15:30
4月から新しい生活を送る方を真ん中に、みんなで「大きくなったねえ」とお祝いしましょう。詳細中。
- ほっとサロン@どろっぶ 24日（木）10:00~12:00
ふらっとサロンでは話したなかった、もっとゆっくり深い話がしてみたいという方、お待ちしております。
- 赤ちゃんをつくる私の家族（予約制） 31日（木）10:30~12:00
すでに定員に達しています。

どろっぶパパの集い特別企画「お花見さんぽ」

26日（土）10:00~14:00

鶴見川大綱橋付近でお花見をします。詳細はチラシをご覧ください。

くるみさろん（要予約） 24日（木）10:30~12:00

母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか？3/15（火）10:00~予約開始

「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売

9日（水）・23日（水）12:00~12:45 売り切れ次第終了

何か困った時には以下に電話してみてください

- 急病のときは
横浜市救急医療情報・相談ダイヤル ☎7119 一部回線からは☎227-7119
救急医療情報センター（24時間年中無休）☎201-1199
- たばこや家庭用化学製品の誤飲による相談 神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199
- 休日救急 港北区休日急患診療所 小児科・内科（菊名4-4-22）☎433-2311
- 子どもの虐待の通報や相談 よこはま子ども虐待ホットライン（24時間）☎0120-805-240