

ご家族が避難生活を送っているパパ  
ご家族が避難生活から戻ってきたパパへ

ぜひ、お知り合いの  
パパにお渡し下さい。

# 夜の! ぱぱカフェ @ふくしま

「家族と離れて、ひとりでの生活。」

男だって話したい事、あるよ」

「これから冬になると、長距離運転で疲れるよな～」

「簡単に出来る料理やそのアレンジ術を教えて欲しい!」

パパ達が本音で話せる場所が出来ました。

開催日

11月  
21日  
木

12月  
19日  
木

1月  
16日  
木

■ 時間：19:00～

## 「パパの語りBAR」

■ 会場：ホテル板倉（本館）

福島駅東口より徒歩3分

■ 会費：2,500円

離れて暮らす家族のこと、自分自身の生活のこと、普段言えない本音と同じ経験をしているパパ同士で話をしてみませんか？まずは集まって、いろいろな話をすることからスタートしたいと思います。ぜひ、お気軽にご参加ください。



2月  
22日  
土

福島市保健福祉センター

「超時短！パパのための驚き☆  
アレンジ料理教室」

10:00

日々の食事の栄養のバランスが気になりますか？驚くほど簡単に作れて、いろいろなメニューにアレンジできる「男の料理」をみんなで楽しく作りましょう♪

14:00

参加費無料

昼の部

3月  
16日  
日

チェンバおおまち

「イクメンパパセミナー  
&ファミリーday」

10:00

現在、育休中のパパ（中学校教員）からパパのための子育てセミナーを楽しく学びます。セミナー終了後は、ご家族みんなで交流しましょう！

14:00

※この回は、ご夫婦やご家族での参加も可能です。

※セミナー開催中は託児もあります。

参加費無料

昼の部

【参加お申込み・お問い合わせ】

東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口

URL:<http://ccscd.beans-fukushima.or.jp>

TEL024-573-0150 FAX024-573-0151

福島県福島市太田町14-3-2階 中央子ども支援センター内

E-mail:[info-ccscd@beans-fukushima.or.jp](mailto:info-ccscd@beans-fukushima.or.jp)

※この事業は日本ユニセフ協会の東日本大震災父子家庭+父親支援プロジェクトの助成を受けています。